

Comuni Cabergs

Ano IX | Edição nº 147

Uma publicação da Caixa dos
Empregados do Banco do
Estado do Rio Grande do Sul

Conversas
Cruzadas



Tabagismo em debate: Cabergs no Conversas Cruzadas

Página 3

Adeus, cigarro: histórias
reais de superação

página 2

Programa Contigo
chega a novas cidades

página 3

Expointer 2025: o seguro
como aliado do agronegócio

página 4

Conversa Cabergs: confira os 3 novos episódios!

Adeus, cigarro: como o Programa Inspirar ajuda a largar o vício



O tabagismo ainda é um dos maiores desafios de saúde no mundo, mas abandonar o cigarro é possível com apoio estruturado. Neste episódio, a jornalista Alexandra Zanela conversa com o beneficiário Luiz Carlos Antunes, que superou o vício aos 80 anos, e com a médica de família da Cabergs, Dra. Lúcia Helena Brentano, coordenadora do Programa Inspirar. O episódio mostra como os 12 meses de acompanhamento, consultas, exames e subsídio em medicamentos transformam vidas.



Assista ao
episódio
completo

Doação de órgãos: um gesto que salva vidas



Doar órgãos é um ato de empatia que pode mudar destinos. O novo episódio do Conversa Cabergs reúne Liège Gutério, transplantada de pulmão há 15 anos, e o Dr. Douglas Nascimento, pneumologista e coordenador da Santa Casa de Porto Alegre. Mediado pelo jornalista Pedro Pereira, o bate-papo explica como funciona o processo de transplante, o papel da família na decisão e o impacto da doação. Uma conversa emocionante que une informação e esperança.



Assista ao
episódio
completo

Viver mais e melhor: reflexões sobre longevidade



Envelhecer é inevitável, mas envelhecer bem depende das escolhas do presente. A médica geriatra e acupunturista Érica Neves Leite traz no episódio dicas para manter saúde e autonomia ao longo da vida. Alimentação equilibrada, sono de qualidade, atividade física e vínculos sociais são pilares para um envelhecimento ativo. A Dra. Érica também fala sobre epigenética e como hábitos saudáveis podem até silenciar genes relacionados a doenças.



Assista ao
episódio
completo

Cabergs recebe presidente da Unidas

A Cabergs recebeu a visita de Mário Jorge Vital, presidente da Unidas – entidade que reúne operadoras de autogestão em saúde. Ele conheceu a estrutura da Cabergs Saúde e da Cabergs Seguros, e destacou a importância de alinhar inovação, sustentabilidade financeira e cuidado com os beneficiários.

Mário ressaltou que a Cabergs está presente em todas as comissões da Unidas e que isso fortalece a representatividade do setor.



Leia a matéria completa

#CabergsNaMídia



Tabagismo em debate:

No **Dia Nacional de Combate ao Fumo**, a Cabergs Saúde esteve presente no programa **Conversas Cruzadas (GZH)**, que discutiu os impactos do cigarro tradicional e eletrônico. Representada pela Dra. Lúcia Helena Brentano, a instituição apresentou os resultados do Programa **Inspirar**, que já ajudou centenas de beneficiários a largarem o vício.



Assista o programa na íntegra

Programa Contigo em Pelotas:

A enfermeira Ana Michelle Rocha Torres apresentou o projeto no programa **Hora Marcada da Rádio Tupanci**, explicando como o cuidado primário chega de forma personalizada aos beneficiários da região.



Assista o programa na íntegra

Expansão do Cuidado

Programa Contigo chega a Rio Grande e Pelotas

O Contigo agora também atende beneficiários de Rio Grande e Pelotas com consultas virtuais pela plataforma Healthmap. O cuidado começa pelo WhatsApp e evolui para planos individualizados com acompanhamento frequente.



Leia a matéria completa

Novo pronto atendimento em Pelotas

A Santa Casa de Pelotas inaugurou um Pronto Atendimento 24h exclusivo para beneficiários da Cabergs Saúde. O espaço oferece atendimento clínico, exames de imagem e laboratoriais com qualidade e rapidez.



Leia a matéria completa

Erechim retoma atendimentos

O Hospital de Caridade de Erechim voltou a atender beneficiários em casos de urgência e emergência. Agora, basta apresentar a carteira Cabergs Saúde sem necessidade de reembolso.



Leia a matéria completa



Maratona da Inovação em Seguros

Na 5ª edição da Maratona, o Diretor da Cabergs Seguros, Fernando Zingano, destacou a importância da inovação com propósito e do papel da liderança em criar ambientes de confiança. O evento reuniu especialistas e startups para discutir o futuro do setor.



➔ **Leia a matéria completa**



Expointer 2025: o futuro do agronegócio

Na maior feira agropecuária da América Latina, a Cabergs Seguros reforçou seu compromisso com o produtor rural. O seguro agrícola foi debatido como ferramenta essencial de proteção diante de estiagens, geadas e enchentes.



➔ **Leia a matéria completa**



Simule agora o melhor seguro para você, seu negócio ou campo!



ANS – nº 30731-9

EXPEDIENTE

Informativo da Caixa dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul

Diretoria Executiva: Sr. Fernando Zingano – Dir. Presidente, Sr. Gaspar Saikoski

Dir. Financeiro e Administrativo, Sr. Carlos Roberto Correa Bol – Dir. de Operações

www.cabergs.org.br – CNPJ 02.315.431/0001-72 – Rua Siqueira Campos, 736 – Porto Alegre/ RS

CEP : 90010-000 – Relacionamento com Beneficiários: 0800 051 2142 | Credenciados: 0800 051 6169

Coordenação: Matheus Albuquerque – Direção: Daniela Beschoren – Conteúdo e diagramação: CM3 Comunicação – Revisão Textual: CM3 Comunicação