



Mês de combate às Hepatites Virais

página 3

Nova Identidade
Cabergs Saúde

página 2

Conversa Cabergs
de Julho

página 5

Relatório de
Atividades de
2023

página 7



A gente quer saúde para **VOCÊ.**

Nova Identidade Visual da Cabergs Saúde: Modernização e Empatia

Transformação e inovação marcam a nova identidade visual da Cabergs Saúde. Esta mudança reflete nosso compromisso contínuo com a excelência no cuidado à saúde.

A nova proposta de identidade visual, cuidadosamente desenvolvida, visa transmitir uma estética mais moderna e coesa. Utilizamos as cores verde e azul e elementos já conhecidos da Cabergs Saúde para reforçar a tranquilidade e a confiança que sempre associamos ao nosso serviço. Nosso objetivo é refletir, de maneira mais clara e visual, a essência da Cabergs Saúde: cuidado, empatia e inovação.

Os **benefícios** dessa nova identidade visual incluem:

- **Modernização:** Posiciona a Cabergs Saúde como uma marca contemporânea e inovadora.
- **Coesão e Reconhecimento:** Fortalece o

reconhecimento da marca através do uso consistente de cores e design.

- **Leveza e Acolhimento:** Reforça nossa mensagem de cuidado e bem-estar.
- **Profissionalismo:** Reflete a dedicação da Cabergs Saúde em oferecer serviços de alta qualidade.

Esta nova identidade visual representa uma evolução natural da nossa marca. Mantemos nossas raízes, ao mesmo tempo em que adotamos uma abordagem mais moderna, fortalecendo nosso posicionamento no mercado de saúde.

Agradecemos a todos pela dedicação e pelo compromisso em oferecer o melhor aos nossos beneficiários. Juntos, continuaremos a melhorar vidas com cuidado, empatia e inovação.

Hepatites Virais

Julho se despede e com ele o laço amarelo do mês de luta contra as hepatites virais

A campanha “Julho Amarelo” foi instituída no Brasil pela Lei nº 13.802/2019 e tem por finalidade reforçar as ações de vigilância, prevenção e controle das hepatites virais.

Em nosso país, as hepatites virais mais comuns são causadas pelos vírus A, B e C. Com menor frequência, são diagnosticados casos do vírus da hepatite D (mais comum na região Norte do país) e do vírus da hepatite E.

Os vírus A, B e C provocam inflamações no fígado, causando alterações leves, moderadas ou graves. Especialmente os tipos B e C frequentemente se tornam crônicas e podem causar doenças como cirrose e câncer. Na maioria das vezes, são infecções silenciosas, ou seja, podem não apresentar sintomas. Quando manifestado, poderá ser na forma de cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.



Entenda como se prevenir das hepatites:

Prevenção da hepatite A:

- a vacina contra a hepatite A é altamente eficaz e segura e é a principal medida de prevenção;
- lavar as mãos com frequência, especialmente após o uso do sanitário, a troca de fraldas e antes do preparo de alimentos;
- utilizar água tratada, clorada ou fervida, para lavar os alimentos que são consumidos crus, deixando-os de molho por 30 minutos;
- cozinhar bem os alimentos antes de consumi-los, principalmente mariscos, frutos do mar e peixes;
- lavar adequadamente pratos, copos, talheres e mamadeiras;
- usar instalações sanitárias;
- no caso de creches, pré-escolas, lanchonetes, restaurantes e instituições fechadas, adotar medidas rigorosas de higiene, tais como a desinfecção de objetos, bancadas e chão, utilizando hipoclorito de sódio a 2,5% ou água sanitária;
- não tomar banho ou brincar perto de valões, riachos, chafarizes, enchentes ou próximo de onde haja esgoto;
- evitar a construção de fossas próximo de poços e nascentes de rios;
- usar preservativos e higienizar as mãos, genitália, perineo e região anal, antes e após as relações sexuais.

Prevenção da hepatite B:

- a vacina é a principal medida de prevenção contra a hepatite B, sendo extremamente eficaz e segura;
 - usar preservativo em todas as relações sexuais;
 - não compartilhar objetos de uso pessoal, tais como lâminas de barbear e depilar, escovas de dente, material de manicure e pedicure, equipamentos para uso de drogas, confecção de tatuagem e colocação de piercings.
- A testagem das mulheres grávidas ou com

intenção de engravidar também é fundamental para prevenir a transmissão de mãe para o bebê. A profilaxia para a criança após o nascimento reduz drasticamente o risco de transmissão vertical.

Prevenção da hepatite C:

- Não existe vacina contra a hepatite C. Para evitar a infecção é importante:
- não compartilhar com outras pessoas qualquer objeto que possa ter entrado em contato com sangue (seringas, agulhas, alicates, escova de dente, etc);
 - usar preservativo nas relações sexuais;
 - não compartilhar quaisquer objetos utilizados para o uso de drogas;
 - toda mulher grávida precisa fazer no pré-natal os exames para detectar as hepatites B e C, HIV e sífilis.
- Em caso de resultado positivo, é necessário seguir todas as recomendações médicas. O tratamento da hepatite C não está indicado para gestantes, mas após o parto a mulher deverá ser tratada.

Prevenção da hepatite D:

A hepatite D ocorre em pacientes infectados com o tipo B portanto, a vacina contra a hepatite B, protege contra a tipo D também.

Prevenção da hepatite E:

A melhor forma de evitar a doença é melhorando as condições de saneamento básico e de higiene, tais como as medidas para prevenir a hepatite do tipo A.

Fonte: Ministério da Saúde.



Conversa Cabergs Julho

Saúde preventiva dos homens



Assista este bate-papo [clikando aqui](#).

O Conversa Cabergs de julho aborda a saúde do homem e o entrevistado é o médico urologista Andrei Cardoso Centeno. Trazendo números muito relevantes como a baixa procura masculina para realizar exames de rotina e os elevados casos de câncer de próstata no país.

“

Cerca de 6 a cada 10 homens vão ser diagnosticados no Brasil, afirmou Andrei.

”

A entrevista aborda a importância dos cuidados com a saúde do homem desde a adolescência, a rotina de higiene e os tabus ainda relacionados ao assunto.

Evento de Bem com a Vida

A catástrofe climática que aconteceu no Rio Grande do Sul atingiu diretamente milhares de famílias, mas indiretamente teve consequências para todo o estado. Dentre vários pontos que mexeram com os gaúchos, o turbilhão de emoções e sentimentos provocados por esses eventos também devem ser considerados.

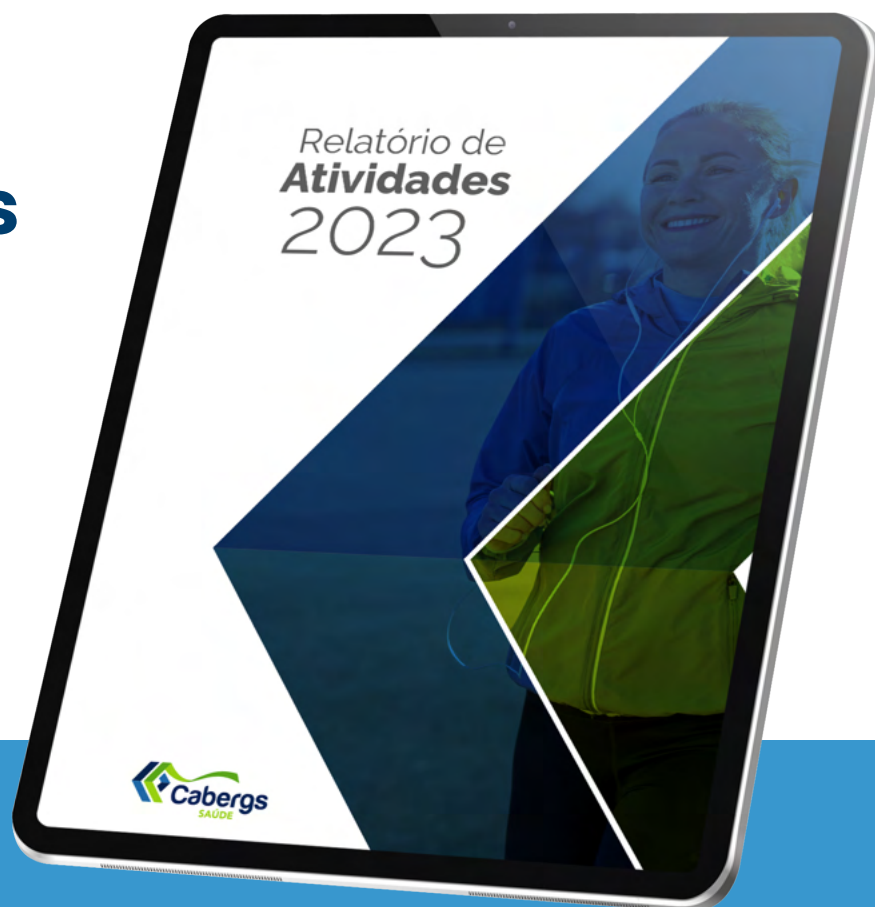
Pensando nisso, o Programa de Bem com a Vida promoveu um evento especial, na sede da AFABAN no dia 2 de julho, voltado para a parte emocional dos beneficiários. O encontro foi conduzido pela psicóloga Cristina Sefton, da Clínica iSaúde, que propôs dinâmicas de expressão de sentimentos e atividades coletivas com palavras de força e conforto entre os participantes.

O evento foi marcado por relatos emocionantes dos presentes, destacando-se a reação e a união do povo gaúcho diante das adversidades, reforçando que somos verdadeiros guerreiros. As palavras de ordem foram esperança e resiliência, destacando a capacidade de superação e a solidariedade da nossa comunidade.

O Programa de Bem com a Vida segue promovendo iniciativas que visam o bem-estar e o fortalecimento emocional dos beneficiários seniores, mostrando que, juntos, somos mais fortes.



Relatório das Atividades de 2023



Anualmente a Cabergs publica o relatório de atividades do ano anterior. Este documento apresenta um resumo do que aconteceu no período, visando oferecer transparência e atender à legislação brasileira.

No relatório é possível encontrar uma mensagem da diretoria acerca do ano que passou, além de apresentar números do desempenho e demonstrações financeiras da Cabergs.

Para quem é um novo beneficiário, novo credenciado ou simplesmente não está familiarizado com a entidade, informações sobre produtos, patrocinadoras e itens institucionais como Quem somos e Propósito, Missão e Valores também serão encontrados.

[Clique aqui e acesse o Relatório](#)