



Você usa fone de ouvido?



MATÉRIA DE CAPA PÁGINAS 6 E 7.

ANOTA AÍ

Fique bem informado com os nossos:  Podcast Cabergs cabergs-podcast

Posse no
Conselho Fiscal

página 2

Cabergs e hospital de
Santo Ângelo:
Uma parceria que dá certo

página 4

Estilo de vida é fator
determinante para a
saúde do coração

Entrevistado
Maurício Perim
Cardiologista do Hospital Santo Ângelo

página 8

POSSE NO CONSELHO FISCAL

No dia 03 de Junho foram empossados os novos membros do Conselho Fiscal da Cabergs, órgão responsável por verificar o cumprimento dos deveres legais e estatutários por parte da administração da instituição. O evento ocorreu de forma online e contou com a presença da Gerente Executiva do setor dos Benefícios de Previdência Complementar e Planos de Saúde do Banrisul e demais colaboradores da Cabergs.

Para a nova presidente do Conselho Fiscal, Keyla Renata da Rosa Menine, é uma honra muito grande fazer parte do grupo. "Quero agradecer, primeiramente, à diretoria do Banrisul pela confiança que me depositaram e também aos, até então, membros do Conselho Fiscal pelo trabalho. Gostaria de transmitir para vocês, às patrocinadoras e aos beneficiários, o nosso comprometimento com os princípios de ética da transparência, o nosso compromisso com o estatuto social da Cabergs e que estamos cientes da grande responsabilidade do trabalho que assumimos hoje", diz.

O Diretor Presidente da Cabergs, Fernando



Zingano, agradeceu ao trabalho de todos, especialmente à Carolina Pachalski pela brilhante atuação à frente do Conselho, assim como aos demais. Ele também deu as boas-vindas ao novo grupo que inicia seu trabalho a partir desta data.

O mandato do novo Conselho Fiscal é de dois anos.



Aqui na Cabergs Seguros você tem o suporte para todas as operações de seguros comercializadas no Banco do Estado do Rio Grande do Sul (Banrisul) bem como outros seguros: Diária de Incapacidade Temporária - DIT, carta verde, seguro viagem, seguro de vida, RC profissional para médicos, RC profissional para dentistas, seguro para bicicletas, seguro agrícola e seguro para placas fotovoltaicas.





DENGUE E CRIANÇAS: FIQUE ATENTO!

O Rio Grande do Sul, assim como outros estados brasileiros, tem enfrentado uma alta no número de casos de dengue, uma doença viral transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, que se reproduz, principalmente, onde há água parada.

Nós da Cabergs separamos algumas dicas importantes para você proteger seus filhos da dengue:

✓ Proteja com telas as janelas e use mosquiteiros sobre os berços ou outros locais onde o bebê ou a criança costuma ficar.

✓ Use difusores repelentes elétricos ou em spray. Nos quartos de bebês com menos de seis meses ou de crianças que tenham história de alergias ou problemas respiratórios estes produtos devem ser aplicados na ausência da criança.

✓ Peça para o pediatra do seu filho indicar um repelente adequado para ele. O produto deve ser aplicado apenas nas áreas de pele exposta; não deve ser aplicado próximo dos olhos, boca e nas mãos ou em áreas de pele lesada.

Vale lembrar que a principal medida de prevenção continua sendo o combate persistente ao mosquito transmissor da dengue. É importante estar atento e evitar deixar água parada em recipientes de qualquer natureza, além de manter qualquer depósito doméstico de água completamente fechado.

ATENÇÃO AOS SINAIS DAS CRIANÇAS

fica a dica!

Em crianças, a dengue pode aparecer de forma assintomática, o que requer cuidado redobrado dos cuidadores. Quando os sintomas se manifestam, eles geralmente são: febre, fraqueza, sonolência, recusa da alimentação e de líquidos, além de vômitos e diarreia ou fezes amolecidas. Nos menores de seis meses, os sinais podem se manifestar através do choro persistente, fraqueza e irritabilidade.

Muitos desses sinais podem ser confundidos com uma gripe. Por isso, o ideal é que sempre que a criança apresente sinais diferentes do habitual ela seja avaliada por um pediatra para identificar a causa e iniciar o tratamento mais adequado, pois a forma grave da dengue é ainda mais perigosa nos pequenos.

O tipo de tratamento depende da gravidade da doença e será



indicado pelo médico e geralmente inclui:

- Ingestão de líquidos;
- Soro pela veia;
- Medicamentos para controlar os sintomas.

CABERGS E HOSPITAL DE SANTO ÂNGELO: UMA PARCERIA QUE DÁ CERTO

Se você mora em Santo Ângelo ou região, certamente conhece o hospital da cidade. Mas você sabia que nossos beneficiários podem usufruir da estrutura e do atendimento da instituição?

Isso mesmo! São serviços de urgência e emergência, internação clínica e cirúrgica, atendimento obstétrico, psiquiátrico e oncológico, além de atendimento com ortopedista e traumatologista. O Hospital Santo Ângelo oferece ainda aos usuários Cabergs exames de imagem, exames de laboratório, internação em UTI Adulto e UTI Neonatal entre outros.

De acordo com Gelson Luis Schneider, administrador do hospital, os beneficiários Cabergs podem contar com um atendimento ágil e de qualidade e com uma equipe multiprofissional qualificada e preparada para as diversas situações.

"Nosso objetivo é manter e aperfeiçoar cada vez mais nossa parceria com a Cabergs para oferecer qualidade de vida e



bem-estar a todos os usuários", finaliza.

Esse também é o desejo da Cabergs. Promover saúde aos nossos beneficiários e uma assistência médica de excelência.

Saiba mais sobre a instituição

O Hospital Santo Ângelo, fundado em 1932, é uma Instituição filantrópica que atende 24 municípios da região das Missões e disponibiliza mais de 40

serviços de saúde. Entre os principais estão:

Centro Cirúrgico;
Maternidade;
Unidade de Tratamento Intensivo;
UTI Neonatal;
Unidade de Alta Complexidade em Oncologia;
Pediatria;
Psiquiatria;
Laboratório e Imagem.

No total são 165 leitos hospitalares ativos, cerca de 2.100 atendimentos ambulatoriais e mil internações por mês.



USE BEM O SEU TEMPO

O seu tempo livre pode ser bem útil se você souber aproveitá-lo da maneira correta!

Preencha seu tempo assistindo a um tutorial, aprendendo algo novo, criando metas para sua vida e até mesmo limpando e organizando a sua mesa de trabalho ou estudo. Mas, ocupar seu tempo com o tabaco pode ser extremamente prejudicial, pois ele pode causar mais de 50 tipos de doenças. Um estudo científico publicado este ano mostra que os fumantes têm maior risco de desenvolver doença grave e morte por COVID-19 do que os não-fumantes. Aqui na Cabergs, um dos objetivos do Programa de Prevenção e Tratamento do Tabagismo é desenvolver ações educativas sobre a importância de prevenir e tratar este malefício. Então, que tal reservar o tempo que você fumaria para cuidar mais da sua saúde e de você?

ENTENDA PORQUE OS JOGOS ELETRÔNICOS EM EXCESSO NÃO COMBINAM COM SAÚDE



Você sabia?

Passar horas diante da TV para jogar vídeo game pode contribuir para uma série de danos à saúde, causados pela má postura e o esforço repetitivo. Por isso, é de extrema importância se atentar ao tempo de jogo. Crianças entre 6 e 10 anos, por exemplo, não devem ultrapassar duas horas por dia.

Além disso, o ideal é que a cada meia hora seja feito, ao menos, 15 minutos de pausa. Mas a verdade é que poucas pessoas atendem a essa recomendação, o que culmina em dores nos dedos da mão, nos ombros e no pescoço. Problemas de visão, falta de concentração, sonolência, irritabilidade e

dificuldades de interagir são outros sintomas visíveis entre crianças e adolescentes que dedicam muito tempo às telas.

Quer saber mais sobre isso, vamos te explicar!

FALTA DE CONCENTRAÇÃO

Uma das consequências do excesso de jogos eletrônicos é a falta de concentração em outras atividades, o que pode dificultar o aprendizado na escola.

OBESIDADE

A falta de atividades físicas está cada vez mais presente no cotidiano das crianças e adolescentes, uma vez que eles optam por jogar videogame em vez de praticar algum exercício. Esses hábitos são sérios fatores de risco para obesidade.

SÍNDROME DO OLHO SECO

A frequência de luminosidade prejudica os olhos e a exposição excessiva pode desencadear essa síndrome, que se desenvolve com a falta de lubrificação do olho. Ela causa uma irritação semelhante à conjuntivite e o olho pode ficar seco, vermelho e inflamado.

PROBLEMAS DE AUDIÇÃO

É muito comum as pessoas jogarem com o uso de fones de ouvido em um volume muito alto. E você já leu aqui no Comunica como essa prática é prejudicial para audição, não é mesmo?

POSTURA INADEQUADA

Após muitas horas sentado jogando, é difícil manter uma postura correta, o que pode desencadear incômodos como a lordose, hérnia de disco ou escoliose.

E então, que tal incentivar seu filho a praticar um esporte que ele goste e reduzir as horas em frente ao vídeo game?

QUAL É O SEU TIPO?

Fique atento: uso do fone de ouvido de forma incorreta pode causar perda da AUDIÇÃO!

Após pouco mais de dois anos de pandemia, muita coisa mudou. O uso de dispositivos eletrônicos, por exemplo, aumentou consideravelmente e principalmente devido ao isolamento social e às novas formas de nos relacionarmos e de buscarmos lazer. O desenvolvimento de tecnologias que demandam o uso de fones de ouvido fez, conseqüentemente, com o que as vendas do acessório crescessem exponencialmente nos últimos anos.

Mas qual é o impacto de tudo isso na nossa saúde?

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 1 bilhão de pessoas com idade entre 12 e 35 anos correm o risco de perder a audição devido à exposição prolongada e excessiva à música alta e outros sons recreativos. Isso pode ter conseqüências devastadoras para sua saúde física e mental, educação e perspectivas de emprego.

A OMS revela ainda que, até o ano de 2050, uma a cada quatro pessoas viverá com algum grau de perda auditiva. Esse risco cresce entre a população mais jovem, pois esse público usava os fones quase exclusivamente para ouvir música e jogar videogame e, agora, chega a passar de oito a 12 horas com o acessório para outras finalidades.

A fonoaudióloga Cláudia Torres Paiva conversou com a Cabergs sobre o assunto e explicou quais são os principais fatores de risco para a perda auditiva decorrente do uso de fones de ouvido:

Uso contínuo por tempo excessivo;

Volume acima do recomendado, lembrando que o limite seguro de som contínuo para o ouvido é de 80 decibéis;
Predisposição genética.

Para aqueles que de fato necessitam utilizar o dispositivo no seu dia a dia, alguns cuidados são importantes, começando pela escolha dos fones. Se possível, prefira os modelos em formato de concha, os chamados 'headphones', em vez daquele modelo que é colocado dentro do ouvido, porque esse tipo de fone fica muito



CLÁUDIA PAIVA

Fonoaudióloga



Formada pela Universidade Luterana do Brasil. Especialização em Transtornos do Desenvolvimento pela Universidade Federal do RS. Possui experiência há mais de 20 anos na área de linguagem, fala e audição. Atua com multimarcas de próteses auditivas realizando a seleção, adaptação e reabilitação auditiva.

- ✓ De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), até o ano de 2050, uma a cada quatro pessoas viverá com algum grau de perda auditiva. Esse risco cresce entre a população mais jovem.
- ✓ Espera-se que 1 bilhão de pessoas entre 12 e 35 anos de idade apresentem quadros de perda auditiva.
- ✓ O volume do dispositivo não deve passar dos 80 decibéis, ou seja, cerca de 60% da capacidade máxima do seu celular.

Principais sinais da perda auditiva:

- Dificuldade de compreender palavras, especialmente na presença de ruídos;
- Sentir frequentemente tontura;
- Ouvir zumbidos sem razão aparente;
- Ter dificuldade de concentração;
- Sensação de ouvido tampado.

próximo à membrana do tímpano e o impacto causado por essa proximidade será maior.



Esteja atento ao volume. O ideal é que ele não passe de 60% da capacidade máxima do seu celular. Os aparelhos mais modernos já têm sinalizadores que dizem quando você está ultrapassando a capacidade indicada para esse dispositivo.

Mesmo assim, de acordo com a fonoaudióloga, é importante lembrar que não existe um modelo de fone totalmente seguro. Qualquer um, usado indevidamente, é prejudicial à nossa audição.

Cláudia também deixa duas dicas para percebermos se estamos exagerando no uso do dispositivo: "Se a pessoa que está ao seu lado escuta o som do seu fone de ouvido, seu volume está muito alto. Se alguém te chamar com a voz natural e você não ouvir, o volume também está alto demais".

Para finalizar, Cláudia também lembra que é importante realizar o exame de audiometria ao menos uma vez por ano para checar se houve perda auditiva, o grau e o tipo da perda. Em alguns casos, os danos causados podem ser revertidos. Já em outros, é necessário recorrer ao aparelho audível. Por isso, a orientação médica adequada é fundamental.

ESTILO DE VIDA É FATOR DETERMINANTE PARA A SAÚDE DO CORAÇÃO

Entrevistado:

Maurício Perim - Cardiologista do Hospital Santo Ângelo

Manter a saúde do corpo é fundamental em qualquer idade e, muitas vezes, mudar pequenos hábitos diários pode auxiliar na prevenção de

determinadas doenças. A partir de algumas ações, o seu corpo vai estar mais saudável e as enfermidades se manterão longe por mais tempo. Quem nos conta um pouco sobre esse assunto é o doutor Maurício Perim, Cardiologista do Hospital Santo Ângelo.

Para ele, a prevenção é o fator principal em qualquer fase da vida, mas começar logo a preocupar-se com a saúde é ainda mais importante para o corpo e a mente. Algumas ações são essenciais, como evitar o excesso de gordura, reduzir o consumo de sal, não ingerir comidas industrializadas e evitar o cigarro e as bebidas alcoólicas. "Para complementar o combo de bons hábitos, é fundamental a prática de atividade física", garante ele.

Exercícios físicos são indicados para todos, pois trazem diversos benefícios, como o controle da pressão arterial, a regulação dos níveis de colesterol, a redução dos índices de glicose e a melhora da capacidade cardíaca. O médico afirma que mesmo que o paciente esteja em recuperação, como de um infarto, é muito importante voltar a se movimentar após a liberação do especialista. "Com bons hábitos alimentares, prática de atividade física e controle do estresse, doenças como a hipertensão arterial, diabetes, colesterol e pressão alta podem ser evitadas", conclui.



CURIOSIDADES

1. O coração dos recém-nascidos bate 120 vezes por minuto.
2. O coração de um homem adulto é do tamanho de um punho fechado e pesa apenas 340 gramas.
3. O coração da mulher é um pouco mais acelerado do que o do homem. Em 1 minuto, contam-se, em média, 8 batidas a mais.
4. O coração de um maratonista profissional em esforço máximo pode bombear 40 litros de sangue por minuto.
5. Todos os dias, o coração humano gera energia capaz de abastecer um caminhão por 30 quilômetros.
6. Em um minuto, o coração lança 5 litros de sangue no corpo; em uma hora, são 400 litros.

FAÇA
CONSULTAS
PREVENTIVAS

DIETA SEM ESTRESSE É POSSÍVEL?

Entrevistada:

Cristine Santarém - Nutricionista

Esse é o sonho de muita gente. Perder peso sem grandes sacrifícios. Porém, a palavra “dieta” já vem carregada de pré-julgamentos. Principalmente porque já estamos acostumados a acompanhar restrições alimentares malucas feitas pelas blogueiras da internet, em uma era em que boa parte da população busca o corpo perfeito.

Para entendermos melhor esse assunto, conversamos com a nutricionista da Cabergs, Cristine Santarém, que já começa explicando que “o corpo perfeito é aquele que tem saúde física, adequado para cada pessoa, cada biotipo é diferente. Somos todos diferentes e não somos obrigados a seguir nenhum tipo de padrão”.

Para manutenção do corpo e da nossa saúde, prefiro chamar de plano alimentar, educação em nutrição, reeducação alimentar. »

Ela alerta que essa busca incessante por um padrão corporal quase inalcançável é extremamente perigoso e prejudicial para a saúde física e mental. Além disso, magreza não significa saúde.

É claro que sentir-se bem com o próprio corpo é importante. A autoestima é um elemento fundamental para o nosso bem-estar. No entanto, precisamos buscá-la de forma consciente e responsável e entendendo, principalmente, que a comida não é uma vilã.



“É necessário entender a maneira adequada de se alimentar. Cada alimento tem um papel importante para o bom funcionamento do nosso corpo. Ao comer, alimentamos também nossa alma”, explica a nutricionista.

Outro ponto relevante sobre o assunto, é o conceito de “dieta”. De acordo com Cristine, esse termo é destinado a pessoas com determinadas patologias, que necessitam de restrições específicas como diabéticos, por exemplo. “Para manutenção do corpo e da nossa saúde, prefiro chamar de plano alimentar, educação em nutrição, reeducação alimentar”. É através desses conceitos que aprendemos a comer corretamente de acordo com nossas necessidades, preferências e estilo de vida. Tudo isso de forma natural, sem restrições e grandes sacrifícios.

Para finalizar, Cristine faz questão de frisar que equilíbrio é fundamental e que não existem milagres. “Procure um nutricionista para entender o funcionamento do seu organismo e aprenda a trabalhar suas frustrações e ansiedade por meio de uma ajuda personalizada. Autoconhecimento e autocuidado andam lado a lado”.

UMA VIDA SEM CIGARRO: MUITO MAIS SAÚDE E BEM-ESTAR PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA

Entrevistada:

Ana Michelle Rocha Torres

Aqui na Cabergs, contamos com o Programa de Combate ao Tabagismo, que auxilia nossos beneficiários a viverem mais e melhor longe do tabagismo.

Para falar um pouco mais sobre essa iniciativa e sobre os benefícios de abandonar o tabaco, convidamos a Coordenadora da Gerência de Prevenção e Promoção da Saúde, Ana Michelle Rocha Torres. Confere nosso bate-papo com ela.

CABERGS PERGUNTA: Como funciona o Programa de Combate ao Tabagismo?

Ana Michelle: O programa consiste em auxiliar o beneficiário a abandonar o vício, através de acompanhamento médico, subsídio para medicamentos, grupos de apoio e assistência da equipe de telemonitoramento da Cabergs. Ele é voltado para todos os nossos beneficiários — titulares e dependentes. Nosso principal objetivo é reduzir a prevalência de fumantes, diminuindo assim o adoecimento e as mortes relacionadas ao uso de tabaco.

CABERGS PERGUNTA: Como o beneficiário pode se inscrever?

Ana Michelle: O Associado contata a Gerência de Prevenção e Promoção da saúde, através do e-mail prevencao@cabergs.org.br, e nossa equipe envia o termo de adesão para assinatura, além de outras informações pertinentes ao programa.

CABERGS PERGUNTA: Por que é tão importante conscientizar as pessoas sobre os benefícios de uma vida sem cigarro?

Ana Michelle: O tabagismo é considerado a maior causa evitável isolada de adoecimento e mortes precoces em todo o mundo. Vários tipos de câncer têm relação comprovada com o uso do tabaco, que também favorece o desenvolvimento de outras enfermidades. Por isso, é de extrema importância prevenir e controlar o tabagismo.

CABERGS PERGUNTA: Qual o primeiro passo para quem deseja parar de fumar?

Ana Michelle: O primeiro passo é tomar a decisão de parar. Depois é necessário planejar e organizar como será essa parada.

CABERGS PERGUNTA: Como a

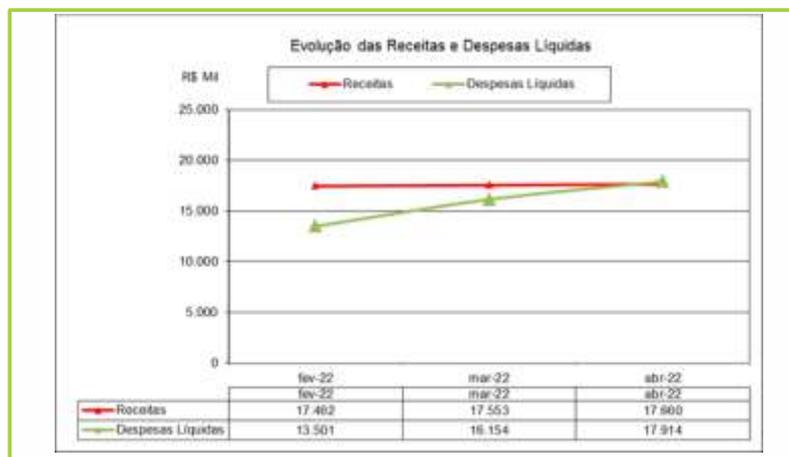
família e os amigos podem ajudar quem está disposto a viver uma vida mais saudável longe do cigarro?

Ana Michelle: O apoio é fundamental na hora de largar o cigarro. Entretanto, sem crítica, pressão ou cobrança. Ajudar o fumante a desassociar o ato de fumar ao prazer, propor atividades que gerem bem-estar, que não envolvam o fumo e que substituam o sentimento de perda. Evitar que o ex-fumante tenha contato com locais e objetos relacionados ao cigarro, como áreas de fumantes, cinzeiros e isqueiros. E o mais importante: não recriminar as recaídas. Elas acontecem e fazem parte do processo.

CABERGS PERGUNTA: Gostaria de deixar alguma mensagem de incentivo aos beneficiários em relação à luta contra o tabagismo?

Ana Michelle: Parar de fumar é uma tarefa difícil, mas que só vai te fazer bem. Você é capaz. Foque em tudo de bom que você vai ganhar abandonando esse hábito. A Cabergs está ao seu lado e pode ajudar nessa caminhada!

GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA



Receitas: contribuições dos associados e patrocinadoras.
 Despesas líquidas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), deduzidas as coparticipações, glosas, recuperações, variação da PEONA, mais as despesas administrativas.

As despesas assistenciais líquidas cresceram 10,89% em relação ao mês anterior. Quando comparadas ao ano anterior as despesas aumentaram 31,30% com destaque para os gastos de internações hospitalares.

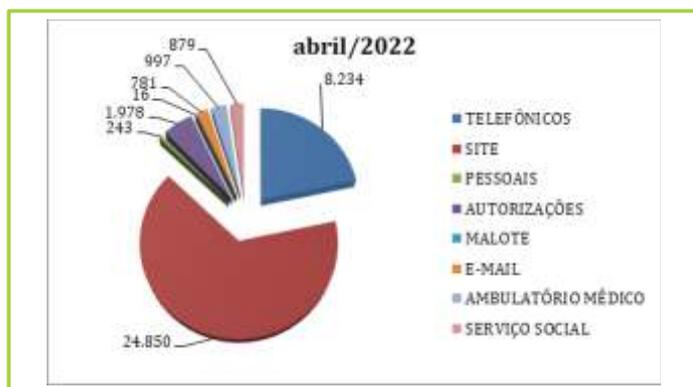


Índice de Sinistralidade + Despesas Assistenciais Líquidas/Receitas de Contribuições
 A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais líquidas e o total das receitas de contribuições.

A variação da sinistralidade de 1,25% em relação ao mês anterior demonstra aumento nas despesas assistenciais no período analisado.

Os indicadores de sinistralidade e das despesas administrativas considera a média dos últimos 12 meses de receitas assistências e despesas com eventos e despesas administrativas.

INDICADORES DE ATENDIMENTO



GESTÃO ASSISTENCIAL

QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas (médicas e odontológicas):	22.054	R\$1.778.491,09
Exames	63.989	R\$2.665.326,21
Internações (ambulatoriais e hospitalares)	1.652	R\$13.478.846,99
Procedimentos Odontológicos	6.525	R\$379.558,28
Reciprocidade	1.061	R\$522.705,74
Tratamento seriado	7.044	R\$396.100,82
Total	102.325	R\$19.221.029,13

DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAMII/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$581.298,98	R\$49.701,92
19 a 23	R\$286.190,35	R\$15.825,00
24 a 28	R\$236.162,92	R\$15.286,51
29 a 33	R\$497.809,23	R\$22.751,10
34 a 38	R\$1.153.053,26	R\$31.006,71
39 a 43	R\$752.578,97	R\$37.090,01
44 a 48	R\$661.715,72	R\$15.843,02
49 a 53	R\$854.809,78	R\$23.675,47
54 a 58	R\$1.640.745,34	R\$41.485,38
59+	R\$12.177.106,30	R\$126.893,16
Total	R\$18.841.470,85	R\$379.558,28

**VACINAÇÃO
CONTRA A
GRIPE 2022**

Mantenha sua carteira
de vacinação atualizada!

PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	8	R\$217,42
PROMED	7.068	R\$ 1.089.107,37
Total	7.076	R\$ 1.089.324,79

*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

CREDENCIAMENTOS

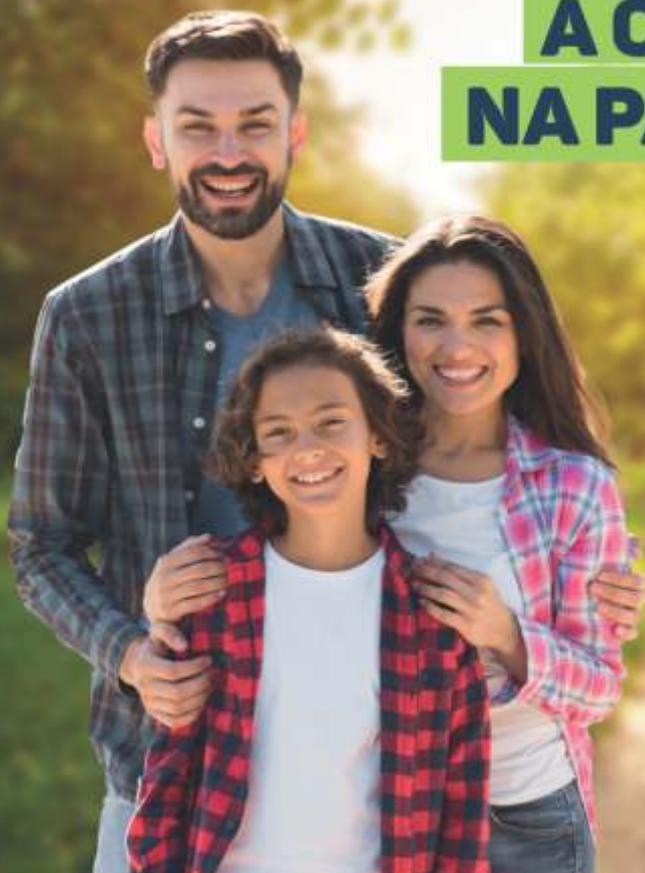
Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	12
Dentistas	2
Farmácias	1
Hospitais	0
Laboratórios	3
Médicos	1
Total	19

Dos desligamentos que ocorreram nesse mês, 19 foram por falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses, dois optaram por atender somente particular e cinco optaram por não fazer mais parte do plano.

22.054	63.989
Consultas médicas	Exames
1.652	6.525
Internações	Procedimentos Odontológicos
8176	36.820
Pontos de atendimento	Vidas nos planos Médico-Hospitalares e Odontológico
34.176	R\$ 19.221.029,13
Contatos de associados – Central de Relacionamento	Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)



A CABERGS SAÚDE NA PALMA DA SUA MÃO



BAIXE JÁ O
NOSSO APLICATIVO



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



EXPEDIENTE

Informativo da Caixa dos Empregados
do Banco do Estado do Rio Grande do Sul

ANS - nº 30731-9

Diretoria Executiva: Sr. Fernando Zingano – Dir.-Presidente, Sr. Carlos Augusto Graziotin – Dir. Financeiro e Administrativo, Sra. Lisiane Vieira de Castro Luchese – Dir. de Operações – www.cabergs.org.br – CNPJ 02.315.431/0001-72 – Rua Siqueira Campos, 736 – Porto Alegre/RS – CEP: 90010-000 – Relacionamento com Beneficiários: 0800 051 2142 – Coordenação: Daniela Beschoren – Conteúdo e diagramação: CM3 Comunicação – Revisão Textual: CM3 Comunicação - Fotos divulgação