

REDE CREDENCIADA NO LITORAL

Neste verão, fique tranquilo! A Cabergs oferece aos seus beneficiários uma ampla rede credenciada no litoral de norte a sul, incluindo a costa doce, que abrange além de profissionais da área da saúde, clínicas, laboratórios e hospitais. No Brasil são mais de 8 mil pontos de atendimento. Tanto no site da Cabergs quanto no aplicativo, você encontra toda a rede credenciada, basta realizar uma pesquisa. Em caso de dúvida, a área de Relacionamento com Beneficiários está à disposição através do número **0800 051 2142**.

Em caso do beneficiário estar em local onde não haja credenciado, o reembolso da despesa pode ser solicitado via formulário padrão da Cabergs, em até 90 dias.



Tenha sempre o aplicativo no seu celular. Com ele você tem acesso à sua carteirinha virtual e à rede credenciada.

Nele você ainda pode conferir despesas geradas no atendimento, o valor cobrado pelo credenciado, o valor pago pela Cabergs Saúde, entre muitas outras informações.



ANOTA AÍ

Acesse em: https://www.cabergs.org.br/rede_credenciada.aspx

Não esqueça! Atualize o seu cadastro.

Manter o seu cadastro e dos seus dependentes atualizado contribui para continuarmos a prestar um atendimento de excelência para você e sua família.





EM PAUTA

AFINAL, QUAL O OBJETIVO DA LGPD?

Já falamos muito sobre a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), não é mesmo? Mas afinal, qual é o objetivo dela? Tenha em mente que ela foi concebida com um único fim: servir às pessoas. A LGPD veio com o objetivo de proteger os direitos fundamentais de liberdade e privacidade e da livre formação da personalidade de cada indivíduo, estabelecendo regras específicas para o tratamento, uso e proteção da privacidade de dados pessoais coletados e gerados, tanto por aplicações e serviços digitais, quanto em via física, proporcionando ao titular mais transparência sobre a coleta e maior controle sobre a utilização de seus dados.

A Lei nº 13.709/18 confere alguns direitos aos titulares, principalmente o de acesso aos seus dados pessoais e a informações sobre o tratamento, além de outros direitos aplicáveis em alguns casos, conforme certas condições e circunstâncias, tais como correção de dados incompletos, inexatos ou desatualizados, portabilidade dos dados, anonimização, bloqueio ou exclusão de dados desnecessários, excessivos, tratados em desconformidade com a lei, ou tratados com o consentimento do titular.

A Cabergs está comprometida com a segurança de seus dados pessoais e, por isso, segue rigorosamente as normas de proteção de dados pessoais e segurança da informação, além de adotar as melhores práticas disponíveis no mercado. Para saber mais, confira a nossa Política de Privacidade e Proteção de Dados Pessoais disponível em www.cabergs.org.br.

CABERGS SAÚDE REAJUSTA TABELA DE CUSTOS DOS PLANOS

No mês de janeiro, foi aplicado o reajuste das Tabelas de Custeio dos Planos PAM, PAM II, POD e POD III. A Diretoria da Cabergs informa que o reajuste dos valores ocorreu a partir da evolução dos gastos assistenciais no setor da saúde. O objetivo é manter o equilíbrio dos Planos de Assistência Médico-Hospitalar sem causar danos aos atendimentos dos beneficiários.

Confira os motivos do reajuste de valores do Plano de Saúde Cabergs:

- a. Elevação nos gastos assistenciais, principalmente em 2021, devido a internações de pacientes com covid-19 e a cobertura de medicamentos oncológicos, que resultou no crescimento das despesas acima do previsto;
- b. Fatores demográficos – envelhecimento da população e aumento da expectativa de vida resulta na elevação nos gastos;
- c. Judicialização da saúde – solicitação de coberturas não previstas em contratos;
- d. Exigências de cobertura em novos procedimentos por parte da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS (Rol de Cobertura), no qual 50 são relativos a medicamentos e 19 referentes a procedimentos como: exames, terapias e cirurgias e incorporação de novas tecnologias (que estão entrando em vigor mais rapidamente e devem repercutir ao longo de 2022).
- e. Cenário econômico com inflação ao consumidor de 10,06% em 2021, que vai influenciar no reajuste dos preços em 2022;
- f. Elevação da Cotação do Dólar: equipamentos de diagnóstico, insumos para a produção de materiais e medicamentos têm seus preços cotados em dólar. Dessa forma, a elevação deve ser repassada para os preços finais. Isso pode ser observado na inflação medida pelo IGP-M de 2021 que foi de 17,79%.

INSTITUTO DE ONCOLOGIA DE IJUÍ É CREDENCIADO PELA CABERGS

No mês de dezembro, o mais moderno centro oncológico com centro de pesquisas, ambulatório de especialidades oncológicas, laboratório de patologia cirúrgica, auditório e centro de eventos, passou a ser um credenciado Cabergs.

Localizado na rua São Cristóvão, 618, o centro é dirigido pelo Dr. Aníbal de Melo Nogueira e tem profissionais que buscam proporcionar um atendimento mais humanizado e trazer esperança nos momentos de dificuldade. Um dos seus propósitos é promover saúde, possibilitando o acesso a tratamentos modernos e eficazes. Beneficiários moradores nas cidades limítrofes a Ijuí, como Chiapetta, Cruz Alta, Nova Ramada, Ajuricaba, Bozano, Boa Vista do Cadeado, Panambi, Pejuçara, Augusto Pestana e outras da região, também podem utilizar os serviços do centro.

Os agendamentos são feitos através do telefone (55)3024-2555 ou fone/Whatsapp (55) 99162-7978.



Rua São Cristóvão, 618
Hammarstron, Ijuí - RS.



GERENTE DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE DA CABERGS INTEGRA COMITÊ ESTADUAL DO RS DO FÓRUM DA SAÚDE

Foi publicado, no último dia 25 de janeiro, no Diário Oficial, Portaria do Tribunal de Justiça do Estado do Rio Grande do Sul com a designação do Gerente de Assistência à Saúde da Cabergs, Paulo Roberto Nunes dos Santos, para integrar o Comitê Estadual do RS do Fórum da Saúde do Conselho Nacional de Justiça como representante da UNIDAS RS.

Serviço:

O Comitê Estadual é órgão colegiado e multidisciplinar, responsável pela operacionalização das matérias de competência do Fórum Nacional da Saúde do CNJ e pelo acompanhamento do cumprimento de suas deliberações, no âmbito do Estado. Tem como objetivo monitorar as ações judiciais que envolvam os sistemas de saúde pública e suplementar, propondo medidas voltadas à otimização de rotinas processuais, organização e estruturação de unidades judiciárias especializadas, prevenção de conflitos judiciais e definição de estratégias em matérias de direito sanitário, bem como outras funções publicadas no regime interno.

QUINTAS-FEIRAS É DIA DE BLOG

Vida em
equilíbrio



JANEIRO BRANCO

CUIDE DA SUA SAÚDE MENTAL

Quando nossa saúde mental não vai bem, todas as áreas da nossa vida são impactadas. Nosso bem-estar físico, nossas relações interpessoais, nossa relação com comida e bebida, a qualidade do nosso sono, concentração e desempenho intelectual, nossa capacidade socioafetiva, libido e por aí vai...

Janeiro terminou, mas deixamos um convite para você se perguntar qual a importância que tem dado à sua saúde mental. Comece a olhar para si mesmo com mais carinho e continue a dar a atenção que você merece. Confira nossas dicas:



1

Tenha uma rotina definida. A rotina ajuda a organizar seu cérebro e manter o foco.

2

Foque na solução dos problemas e não nas dificuldades.

3

Cuide de você! Faça exercícios diariamente, pois a prática de exercícios leva à liberação da serotonina e da endorfina, que são responsáveis pela sensação de bem-estar, ajudando a reduzir o estresse e a ansiedade.

4

Exercite a mente.

5

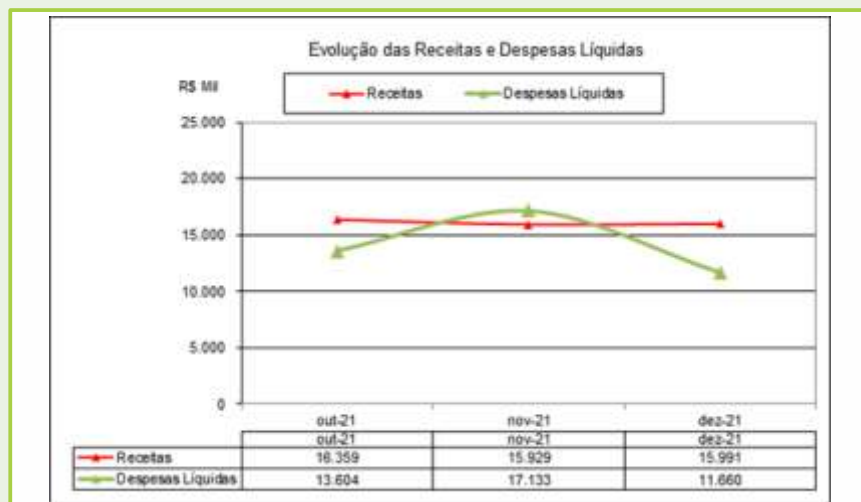
Reforce as suas relações com os amigos, seja online ou presencialmente.

6

Pratique regularmente exercício físicos.

#DICAS

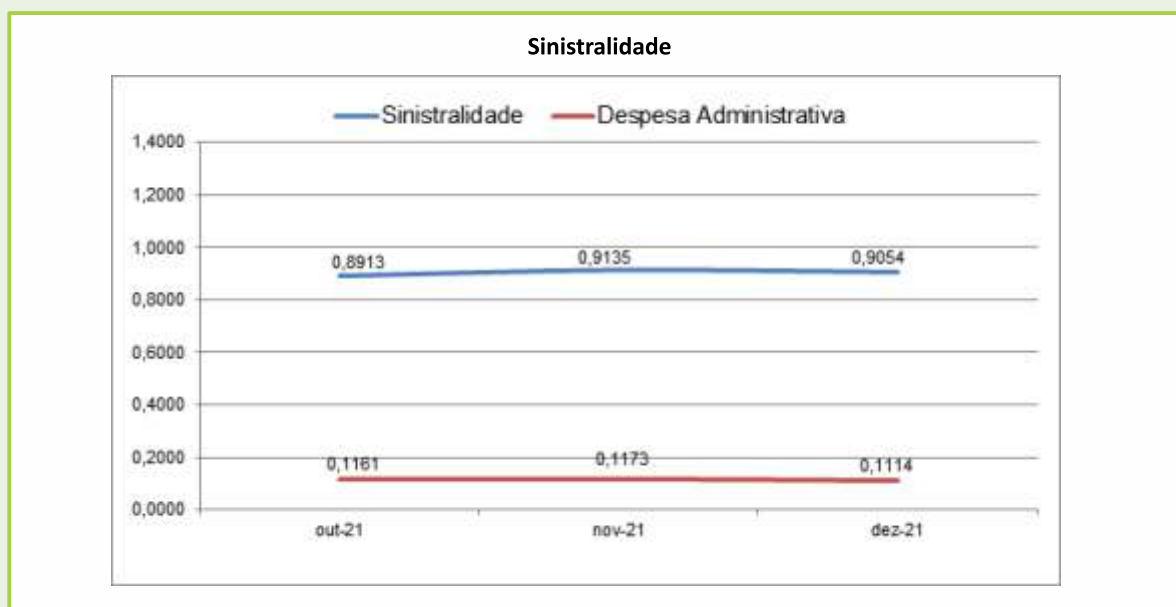
GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA



Receitas: contribuições dos associados e patrocinadoras.

Despesas líquidas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), deduzidas as coparticipações, glosas, recuperações, variação da PEONA, mais as despesas administrativas.

As despesas assistenciais líquidas cresceram 25,01% quando comparadas ao mesmo período do ano anterior em decorrência do aumento dos custos de internações. Em relação ao mês anterior, a redução foi 31,94% com destaque nos medicamentos, materiais médicos de internações, exames, bem como o efeito da reversão de contingências decorrentes de processos cíveis relacionados à discussão de pedidos não previstos nos regulamentos dos planos.

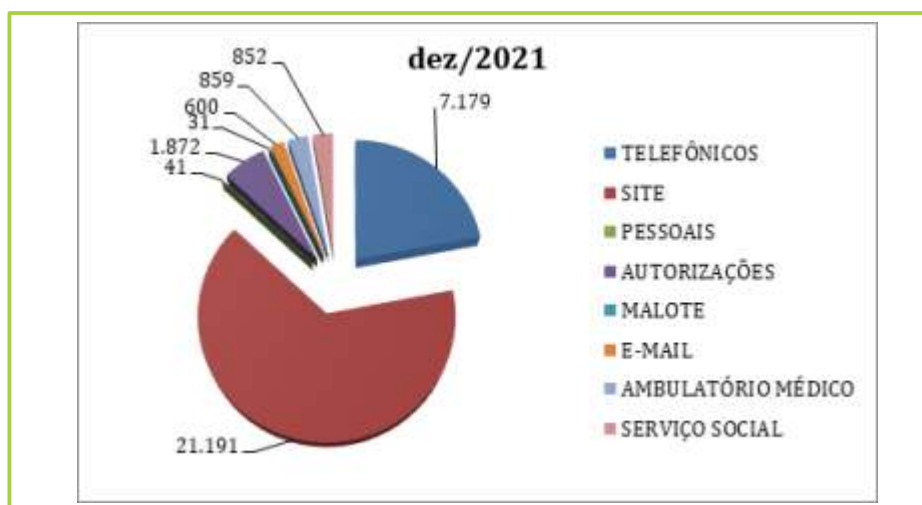


Índice de Sinistralidade + Despesas Assistenciais Líquidas/Receitas de Contribuições

A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais líquidas e o total das receitas de contribuições.

A variação da sinistralidade de -0,89% em relação ao mês anterior devido à reversão de contingências decorrentes de processos cíveis. Desconsiderando essa reversão, a variação da sinistralidade ficaria em 0,97% maior em relação ao mês anterior. O indicador de sinistralidade considera a média dos últimos 12 meses de receitas, assistências e despesas com eventos/administrativas.

INDICADORES DE ATENDIMENTO



GESTÃO ASSISTENCIAL



QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

| Tipo de Atendimento | Quantidade | Valor |
|--|----------------|-------------------------|
| Consultas (médicas e odontológicas): | 22.408 | R\$1.806.562,04 |
| Exames | 70.327 | R\$2.978.199,39 |
| Internações (ambulatoriais e hospitalares) | 1.302 | R\$10.616.849,63 |
| Procedimentos Odontológicos | 7.213 | R\$415.257,99 |
| Reciprocidade | 1.767 | R\$493.972,40 |
| Tratamento seriado | 8.243 | R\$452.916,64 |
| Total | 111.260 | R\$16.763.758,09 |

DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

| Faixa Etária | Valor Total Pago (PAM/PAMII/ASCP) | Valor Total Pago (POD/POD II) |
|--------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| 0 a 18 | R\$542.804,76 | R\$41.829,51 |
| 19 a 23 | R\$240.388,63 | R\$13.579,83 |
| 24 a 28 | R\$287.790,90 | R\$16.241,37 |
| 29 a 33 | R\$858.010,46 | R\$22.992,94 |
| 34 a 38 | R\$975.281,76 | R\$42.992,32 |
| 39 a 43 | R\$790.782,64 | R\$39.218,85 |
| 44 a 48 | R\$588.103,63 | R\$17.716,14 |
| 49 a 53 | R\$660.135,45 | R\$26.955,82 |
| 54 a 58 | R\$1.429.995,81 | R\$52.173,51 |
| 59+ | R\$9.975.206,06 | R\$141.557,70 |
| Total | R\$16.348.500,10 | R\$415.257,99 |

PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

| Programa | Quantidade de Compras | Valor Total Pago |
|--------------|-----------------------|-------------------------|
| PROFARM | 417 | R\$ 31.736,54 |
| PROMED | 6.180 | R\$ 997.399,94 |
| Total | 6.597 | R\$ 1.029.136,48 |

*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

CREDENCIAMENTOS

| Tipo de Credenciado | Credenciamentos |
|---------------------|-----------------|
| Clínicas | 11 |
| Dentistas | 4 |
| Farmácias | 0 |
| Hospitais | 0 |
| Laboratórios | 0 |
| Médicos | 4 |
| Total | 19 |

Dos desligamentos que ocorreram nesse mês, seis foram por falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses.



| | |
|---|---|
| 22.408 Consultas médicas | 70.327 Exames |
| 1.302 Internações | 7.213 Procedimentos Odontológicos |
| 8.333 Pontos de atendimento | 37.277 Vidas nos planos Médico-Hospitalares e Odontológico |
| 29.085 Contatos de associados – Central de Relacionamento | R\$ 16.763.758,09 Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP) |