



## PUBLICADO EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ELEIÇÕES DOS CONSELHOS DE ADMINISTRAÇÃO E FISCAL

Na segunda-feira (30), foi publicado no Diário Oficial e no Jornal do Comércio o Edital de Convocação para a eleição remetida aos Associados da Caixa de Assistência dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul – CABERGS.

As vagas são destinadas aos cargos do Conselho de Administração e Conselho Fiscal. Os associados que queiram se candidatar aos referidos cargos, devem apresentar as chapas eleitorais pertencentes, a partir do preenchimento dos requisitos. A quem interessar, as regras estão previstas no Estatuto Social e no Regulamento da Assembleia Geral. As inscrições iniciaram no dia 30 de agosto de 2021, e finalizam às 17 horas do dia 13 de setembro de 2021.

O pleito será exclusivamente através de voto eletrônico, via Internet, conforme prevê o art. 34, do Regulamento da Assembleia Geral e o período de votação se inicia em 12 de novembro de 2021, às 8 horas e 30 minutos, e se estende até 03 de dezembro de 2021, às 17 horas.

Acesse o hotsite Eleições 2021, em <http://eleicoes.cabergs.org.br> e confira todas as informações.



<http://eleicoes.cabergs.org.br>



## FIQUE DE BEM COM A VIDA!

O Programa de Bem com a Vida da Cabergs Saúde tem por objetivo estimular à adoção de condutas benéficas e prazerosas para a saúde, incentivando a prática de hábitos saudáveis, do autocuidado e a prevenção a saúde. Se você não faz parte do grupo, não se preocupe, você pode assistir as aulas online no nosso canal do youtube.

Acompanhe em nossas redes sociais dicas de prevenção





## EM PAUTA

### Lei Geral de Proteção de dados na Cabergs

A segurança de dados sempre foi nossa prioridade e é importante que, tanto o beneficiário quanto o credenciado, saiba que os cuidados com os dados pessoais são constantemente aprimorados para garantir proteção, segurança e confiabilidade.

Diariamente, lidamos com operações de tratamento de dados pessoais buscando e respeitando seus direitos. Essas atividades abrangem uma série de particularidades e atendem às obrigações legais específicas da Agência Nacional de Saúde (ANS) e outros órgãos reguladores. Conforme já divulgado anteriormente, a Cabergs incorporou medidas técnicas e administrativas para aperfeiçoar as políticas de governança de dados e garantir aos beneficiários maior protagonismo, com todos os seus direitos atendidos.

A LGPD define que toda a vez que a organização tratar dados, ela precisa utilizar uma das 10 bases legais para cada finalidade de tratamento, sendo elas: consentimento, obrigação legal, execução de contrato, políticas públicas, pesquisa, exercício regular de direitos, proteção da vida, tutela da saúde, proteção do crédito e legítimo interesse, neste sentido estamos comprometidos com a LGPD e com você.

## NOVA MODALIDADE DE CONSULTAS NO INSTITUTO DE CARDIOLOGIA

A Cabergs Saúde conta com um novo serviço para os beneficiários que querem maior segurança e facilidade em consultas no Instituto de Cardiologia – Fundação Universitária de Cardiologia (IC – FUC). Além dos serviços presenciais, que são realizados na cidade de Porto Alegre, também poderão ser feitas consultas online. A nova modalidade busca expandir o suporte para outras localidades e aproximar os pacientes Cabergs com os profissionais da Entidade. O Instituto de Cardiologia é reconhecido nacional e internacionalmente pela excelência, pioneirismo e vanguarda por sua longa trajetória na saúde e profissionalismo das suas equipes. A Instituição foi criada em 1966 e tem como objetivos desenvolver o ensino, aprimorar a assistência médica, incentivar estudos e pesquisas e promover o avanço do conhecimento na área correspondente. A parceria entre a Cabergs e o Hospital proporciona maior excelência aos beneficiários e uma prestação de serviços com um corpo clínico especializado. Os agendamentos serão realizados pelo telefone (51) 3230-3616 e os atendimentos serão todos por teleconsulta.



Médico	CRM	Especialidade
Alan Fabiani Chiaparini	37013	Cardiologia Clínica
Alessandro Morsch	21720	Cardiologia Clínica
Alexis Vasiluk Knebel	23005	Cardiologia Hemodinâmica
Aline Coletto	41286	Cardiologia Clínica
Alvaro Schmidt Albrecht	23960	Cirurgia Cardiovascular
André Meister Dei Ricardi	21111	Cardiologia Clínica
Clenise Canello Machado	15722	Cardiologia Pneumologia
Eduardo Dytz Almeida	34694	Cardiologia Clínica
Estela Suzana Horowitz	14682	Cardiologia Clínica
Jean Pierre Wassaf Youssef	37378	Cardiologia Clínica
Jorge Alberto Dable	7479	Cardiologia Clínica
Jorge Alberto S. Auzani	30383	Cardiologia Clínica
Maico Furlanetto	35388	Cardiologia Clínica
Rodrigo Dala Rosa Necchi	35719	Cardiologia Clínica



## COMO TRATAR UMA LESÃO NOS LIGAMENTOS DO JOELHO

Você sabe o que é Lesão do Ligamento Cruzado Anterior (LCA)? A ruptura é considerada uma das mais comuns no joelho, pois é uma das articulações de grande importância no suporte do peso do corpo. Por isso, a medicina preconiza que as pessoas prestem muita atenção à saúde das articulações, pois elas precisam de flexibilidade e liberdade para transmitir força na realização dos movimentos diários. De acordo com o médico, Dr. Luiz Henrique Pires de Lima, especialista em Ortopedia e Traumatologia, a lesão é causada por uma ruptura da estrutura através de uma entorse ou trauma direto no joelho durante a prática de esportes, como futebol, em acidentes automotivos ou em outras situações semelhantes que podem ocorrer diariamente. O profissional alerta sobre o problema, pois ele pode estar acompanhado de lesões no menisco, na cartilagem ou em outros ligamentos. "Após um trauma de joelho, se ocorrer inchaço e dor, o que, muitas vezes, impossibilita o portador de apoiar o pé no chão e caminhar normalmente, pode ter ocorrido a lesão desse

ligamento", informa o especialista. Ele alerta ainda sobre a necessidade de um diagnóstico e de um tratamento precoces para que sejam evitadas novas lesões secundárias à instabilidade causada pela insuficiência do LCA. Para o profissional, a lesão pode ser dividida em parcial ou completa. Como parte fundamental do tratamento, é necessária a correção cirúrgica para a reconstrução do ligamento. Durante o restauro, o médico utiliza tendões para confeccionar o enxerto, atravessando túneis ósseos e fixando-os. Porém, a prevenção é importante e possível, sendo inevitável manter o equilíbrio muscular e seguir com preparos específicos para cada prática esportiva. Recentemente, o caso da ginasta e medalhista da Olimpíada de Tóquio 2020, Rebeca Andrade, ganhou visibilidade, pois a atleta enfrentou diversas lesões e passou por três cirurgias no joelho após o rompimento do Ligamento Cruzado Direito em 2015. Segundo o Dr. Luiz, se o praticante de atividade física seguir corretamente com a reabilitação pós-



Dr. Luiz Henrique Pires de Lima  
Ortopedia e Traumatologia

operatória, é possível o retorno aos treinos e às competições.

ATENÇÃO

Dr. Luiz Henrique Pires de Lima é credenciado da Cabergs e recentemente ampliou uma parceria incluindo toda a sua equipe cirúrgica, inclusive anestesista, para atendimento aos nossos beneficiários. Para saber mais acesse o site: [www.ortopedistaportoalegre.com.br](http://www.ortopedistaportoalegre.com.br).

Dr. Luiz Henrique Pires de Lima  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM 34631  
SBOT 14337

# um laço de amor e carinho

#mêsdaamamentação



Agosto foi o mês dedicado à amamentação nos canais de comunicação da Cabergs. Este é um momento que para muitas mães é mágico, fortalece o vínculo entre a mãe e o bebê além, é claro, de ser imprescindível para o desenvolvimento infantil. O leite materno é um alimento completo que fortalece o sistema imunológico e é decisivo para o desenvolvimento orofacial. Acompanhe um pouco mais sobre a amamentação:



Amamentação cruzada: conheça os riscos dessa prática

#mêsdaamamentação



## Amamentação cruzada: conheça os riscos dessa prática

A amamentação “cruzada” acontece quando uma mãe amamenta o filho de outra mulher que enfrenta alguma dificuldade no aleitamento. A prática é desaconselhada pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), pelo Ministério da Saúde e pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Isso porque existe o risco do bebê ser contaminado com alguma doença que passe pelo leite da mulher que amamenta - e o bebê não tem anticorpos específicos para se proteger. Em casos em que a mãe não consegue amamentar seu filho, é possível recorrer aos bancos de doação de leite humano. Esses institutos coletam, processam e controlam a qualidade do leite, para posterior distribuição sob prescrição do médico ou nutricionista.

## Como continuar amamentando após a introdução alimentar

Aos seis meses de idade começa a introdução alimentar, mas o leite materno continua sendo importante. Os alimentos devem ser introduzidos de forma lenta e gradual, pois inicialmente devem complementar o leite materno e não substituí-lo. É importante lembrar também que, mesmo com o início da introdução alimentar, a amamentação diminui o risco de infecções e previne doenças crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade. Manter a amamentação mesmo depois da introdução alimentar é uma forma de garantir o máximo desenvolvimento do potencial do seu bebê.



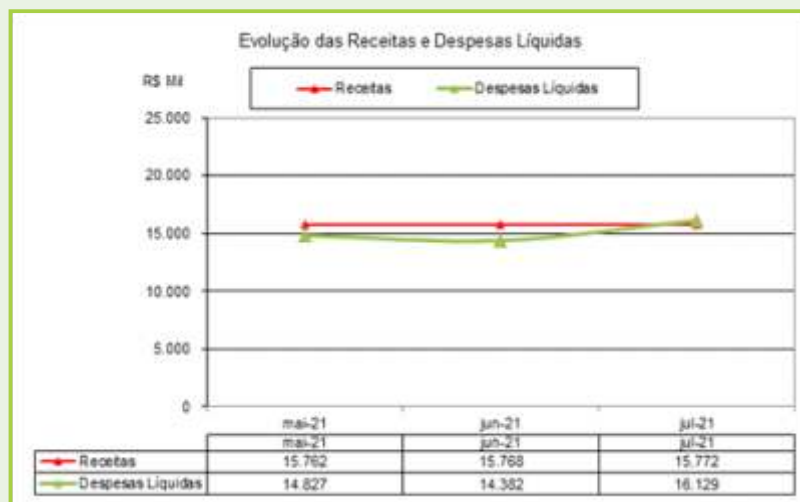
Como continuar amamentando após a introdução alimentar

#mêsdaamamentação



Acompanhe nossa Gestão – Edição Julho 2021

# GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA

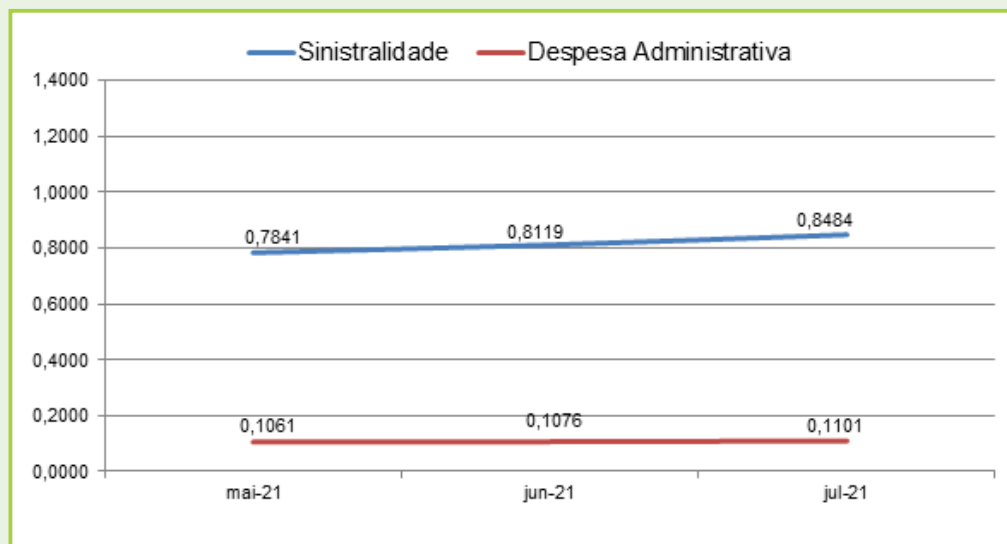


Receitas: contribuições dos associados e patrocinadoras.

Despesas líquidas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), deduzidas as coparticipações, glosas, recuperações, variação da PEONA, mais as despesas administrativas.

As despesas assistenciais líquidas cresceram 12,15% quando comparadas ao mês anterior em decorrência dos fatos destacados no gráfico da sinistralidade, resultando na apuração do déficit operacional de 1,12% na posição acumulada em julho de 2021.

## Sinistralidade

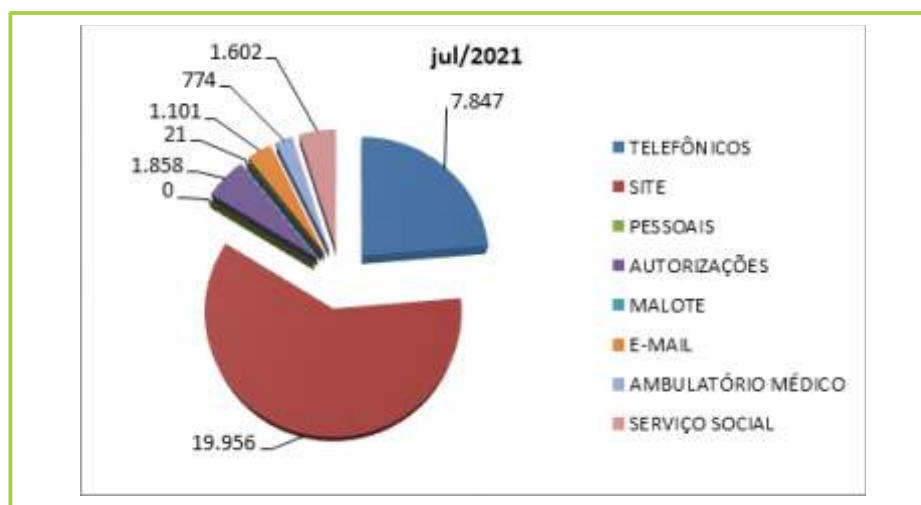


Índice de Sinistralidade + Despesas Assistenciais Líquidas/Receitas de Contribuições

A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais líquidas e o total das receitas de contribuições.

A variação da sinistralidade de 4,50% em relação ao mês anterior demonstra a tendência de crescimento dos gastos no período analisado, sendo que os mais representativos são os tratamentos oncológicos e da COVID-19.

# INDICADORES DE ATENDIMENTO



## GESTÃO ASSISTENCIAL



### QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas (médicas e odontológicas):	18.903	R\$ 1.499.794,81
Exames	51.163	R\$ 2.312.706,42
Internações (ambulatoriais e hospitalares)	1.324	R\$ 10.802.964,92
Procedimentos Odontológicos	6.407	R\$ 356.146,23
Reciprocidade	3.613	R\$ 750.524,07
Tratamento seriado	6.717	R\$ 348.904,35
<b>Total</b>	<b>88.127</b>	<b>R\$ 16.071.040,80</b>

### DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAMII/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 489.302,10	R\$ 50.713,83
19 a 23	R\$ 214.941,24	R\$ 11.129,45
24 a 28	R\$ 355.928,50	R\$ 14.401,22
29 a 33	R\$ 523.083,52	R\$ 23.742,04
34 a 38	R\$ 1.187.094,26	R\$ 26.290,93
39 a 43	R\$ 1.082.341,49	R\$ 35.166,17
44 a 48	R\$ 436.976,64	R\$ 16.608,53
49 a 53	R\$ 533.602,40	R\$ 16.662,63
54 a 58	R\$ 1.664.259,70	R\$ 42.875,31
<b>59+</b>	<b>R\$ 9.227.364,72</b>	<b>R\$ 118.556,12</b>
<b>Total</b>	<b>R\$ 15.714.894,57</b>	<b>R\$ 356.146,23</b>

## PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	3.564	R\$ 352.200,85
PROMED	7.676	R\$ 1.250.204,89
<b>Total</b>	<b>11.240</b>	<b>R\$ 1.602.405,74</b>

\*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

## CREDENCIAMENTOS

Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	11
Dentistas	1
Farmácias	3
Hospitais	0
Laboratórios	1
Médicos	4
<b>Total</b>	<b>20</b>

Dos desligamentos que ocorreram nesse mês, nove foram por falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses e um optou por não atender mais o plano de saúde.



18.903 Consultas médicas	51.163 Exames
1.324 Internações	6.407 Procedimentos Odontológicos
8.219 Pontos de atendimento	37.662 Vidas nos planos Médico-Hospitalares e Odontológico
28.960 Contatos de associados – Central de Relacionamento	R\$ 16.071.040,80 Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)