

VEJA COMO SOLICITAR SEU REEMBOLSO ELETRÔNICO. É RÁPIDO E PRÁTICO.

Você sabia que pode fazer a solicitação de reembolso eletrônico sem sair de casa? Além de ser totalmente on-line, o acesso permite que os beneficiários acompanhem suas solicitações em andamento, restituição de valores e, inclusive, saber mais informações sobre suas solicitações reprovadas e os motivos. Tudo isso em um processo eletrônico rápido e transparente.

Disponível desde 2018, a aplicação facilita o acesso aos serviços da empresa e permite o acompanhamento de todas as etapas do trabalho até a data efetiva do crédito em conta corrente, de forma segura e sem sair de casa. Para isso, basta acessar www.cabergs.org.br ou aplicativo Cabergs Saúde.



Para o acompanhamento no site, o beneficiário deve acessar a área restrita, no menu à esquerda escolha “solicitação de reembolso”, selecionar quem recebeu atendimento, preencher todas as informações solicitadas e clicar em “enviar reembolso”. Dessa forma, seus direitos ficam assegurados e você poderá acompanhar todas as etapas.



Já no aplicativo, o usuário deve clicar em “novo reembolso”, selecionar o beneficiário e inserir todas as informações pedidas para poder observar o status do processo.

Simple né? Essa é a Cabergs, comprometida com o seu bem-estar em todos os momentos!



SIGA A CABERGS NAS REDES

- Youtube.com/Cabergs Saúde
- Facebook.com/cabergssaúde
- Instagram.com/cabergs_saúde



PLANEJAMENTO FINANCEIRO: UMA SAÍDA PARA TEMPOS DE CRISE

Em um período de instabilidade financeira e aumento de custos emergenciais, a palavra de ordem é: Planejamento Financeiro. No entanto, para manter uma organização e entender a importância de gastos mensais é necessário equilíbrio e disciplina para driblar as adversidades do dia a dia, o que para muitas pessoas, é um grande problema. Para entender melhor sobre o tema, conversamos com um especialista no assunto, **José Junior de Oliveira**, Mestre em Economia, professor de Finanças da ESPM SUL e Coordenador Financeiro da Cabergs. Para ele, falar sobre economia nesse momento é ainda mais necessário, pois o período é desafiador. “Para não cairmos em armadilhas financeiras devemos ter consciência de que nossos gastos devem caber em nossa renda. Organizar as contas do mês de forma equilibrada e, se possível, guardar uma parte da renda como reserva para emergências é o mais prudente”, informa o especialista. Ele também conta que aprender sobre economia e finanças deixou de ser um tabu tanto para os adultos como para as crianças. Estudos mostram que as crianças precisam entender sobre o tema e dividir o assunto com os pais. Como exemplo, cita um projeto desenvolvido pela Comissão de Valores Mobiliários (CVM) que proporciona e estimula o ensino de finanças nas escolas a fim de transformar os jovens em adultos conscientes e responsáveis financeiramente.



Saúde física e emocional

De acordo com o profissional, várias pessoas não controlam os gastos no presente e não planejam o futuro e isso, muitas vezes, resulta em problemas financeiros que afetam, inclusive, a saúde de todos. “De nada adianta enriquecer financeiramente se o preço for a deterioração da saúde física e emocional”, diz. Também o descontrole das finanças, com dívidas elevadas e dificuldades de honrar as contas do dia a dia leva a problemas de saúde, como stress e outros. Objetivando o cuidado com a saúde dos beneficiários, a Cabergs dispõe de profissionais especializados sobre o tema e dicas diárias no site www.cabergs.org.br, no Instagram @cabergs_saude, no Facebook @cabergssaude e Podcasts com entrevistas variadas. Para finalizar, José Junior destaca que identificar a necessidade da compra é fundamental, pois, em geral, a aquisição por impulso gera gastos desnecessários. Nesse caso, ele menciona o e-commerce e uso de aplicativos de alimentação como Ifood e Uber.

“

Tudo se compra muito rápido e fácil e, normalmente, pode ser transacionado em parcelas pequenas que cabem na renda. Porém, no final do mês, quando todas as contas são somadas, mais os gastos com juros, ultrapassam qualquer planejamento e resulta em uma situação complicada para reverter.

”

Se você quer saber mais sobre o tema, acesse também o site www.plenaprojetosdevida.com.br, do Consultor Financeiro Zenar Eckert, onde ele orienta sobre economia pessoal e familiar e dá dicas de filmes e livros sobre economia.



VOCÊ É DOADOR?

Junho foi o mês da campanha de doação de sangue. Doar sangue é um ato simples, seguro e fundamental para os pacientes que necessitam de transfusão, como as vítimas de acidentes, que necessitam de cirurgias ou outras situações clínicas. Ser um doador é simples, basta ter entre 16 e 69 anos (menores de 18 anos só podem doar com consentimento formal dos responsáveis) e estar pesando mais de 50kg. É importante ressaltar que não há riscos para o doador e a coleta é feita por profissionais capacitados da área da saúde. Outros itens importantes para a doação são:

- **Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas).**
- **Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação).**

- **Apresentar documento original com foto recente, que permita a identificação do candidato.**

Em tempos de pandemia, algumas dúvidas são comuns, como por exemplo, se é possível doar tendo pego o Covid-19. Se você contraiu Covid-19 deve respeitar um período mínimo após a melhora completa de sintomas para então doar sangue. Esse período é de 30 dias depois que todos os indicativos da doença tenham desaparecido. Se o doador já está imunizado contra a Covid-19, também pode doar sangue. Para isso, basta aguardar o período estipulado para cada tipo de vacina. O mais importante é manter as doações para que os estoques nos bancos não se esgotem. Cada doação de sangue pode salvar até 4 vidas. Seja um doador.

FIQUE POR DENTRO!

ATENÇÃO

Por que algumas vacinas têm duas doses e outras só uma?

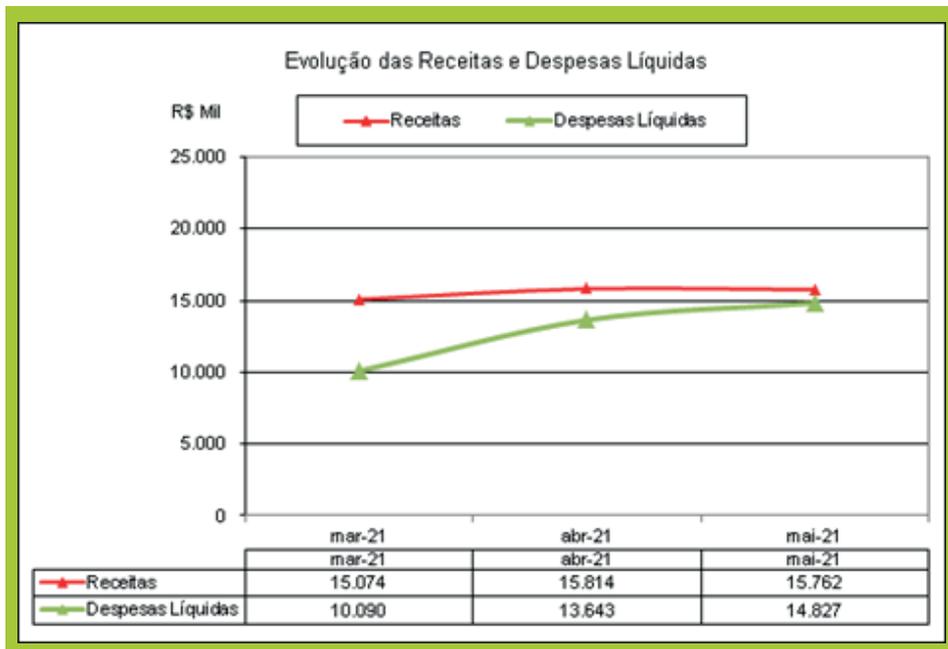
Ao contrário dos imunizantes produzidos por CoronaVac, AstraZeneca e Pfizer, o imunizante recentemente iniciado da Janssen tem aplicação apenas uma vez.

Para quem não receber a imunização da Janssen, a primeira dose da vacina irá fazer com que o sistema imunológico reconheça o vírus, mas é a segunda dose que irá impulsionar a produção adequada de anticorpos para combater o vírus. A segunda dose é fundamental para reforçar a imunização e obter proteção máxima.

Se você já fez a primeira dose da vacina contra Covid-19, verifique a data da segunda dose e não perca a data. Estar imunizado garante a sua saúde e das pessoas que convivem com você! A vacina é oferecida pelo Governo Federal e é necessário verificar o calendário de vacinação da sua cidade para receber a imunização.

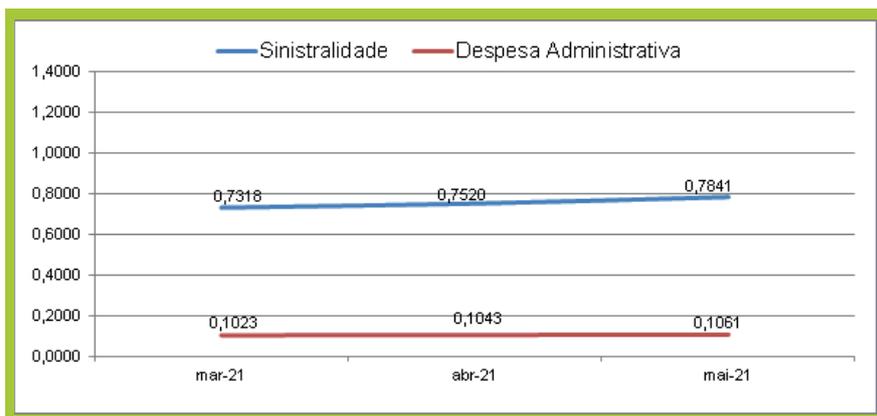
Acompanhe nossa Gestão – Edição Junho de 2021

GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA



Receitas: contribuições dos associados e patrocinadoras. Despesas líquidas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), deduzidas as coparticipações, glosas, recuperações, variação da PEONA, mais as despesas administrativas.

As despesas assistenciais líquidas cresceram 8,68% quando comparadas ao mesmo período do ano anterior, em decorrência dos fatos destacados no gráfico da sinistralidade.



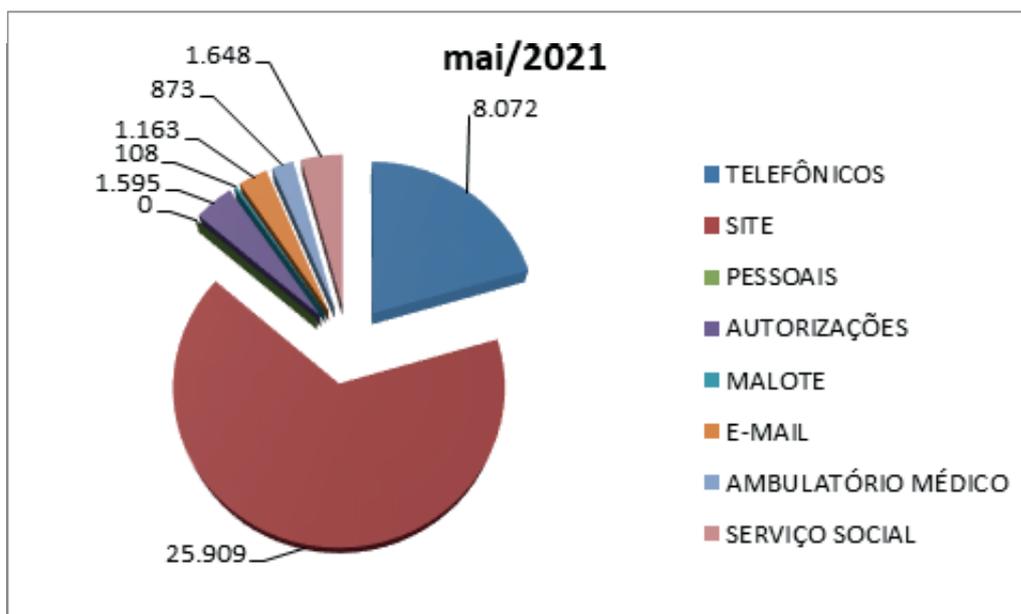
Índice de Sinistralidade + Despesas Assistenciais Líquidas/Receitas de Contribuições

A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais líquidas e o total das receitas de contribuições.



A variação da sinistralidade de 4,27% em relação ao mês anterior demonstra o crescimento dos gastos com internações no período analisado em razão da assistência relacionada aos tratamentos do COVID-19 e oncológicos.

INDICADORES DE ATENDIMENTO



GESTÃO ASSISTENCIAL

QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas (médicas e odontológicas)	17.737	R\$ 1.355.001,39
Exames	45.465	R\$ 1.873.046,24
Internações (ambulatoriais e hospitalares)	956	R\$ 12.356.453,25
Procedimentos Odontológicos	6.038	R\$ 329.797,94
Reciprocidade	2.911	R\$ 457.274,98
Tratamento seriado	5.458	R\$ 258.955,17
Total	78.565	R\$ 16.630.528,97

DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAM II/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 744.120,53	R\$ 41.139,61
19 a 23	R\$ 177.544,21	R\$ 11.305,58
24 a 28	R\$ 323.029,47	R\$ 18.228,22
29 a 33	R\$ 547.730,97	R\$ 26.555,55
34 a 38	R\$ 1.179.326,53	R\$ 27.537,70
39 a 43	R\$ 621.453,54	R\$ 31.065,68
44 a 48	R\$ 522.888,99	R\$ 17.558,73
49 a 53	R\$ 621.562,12	R\$ 25.310,57
54 a 58	R\$ 1.975.430,24	R\$ 38.584,06
59+	R\$ 9.587.644,43	R\$ 92.512,24
Total	R\$ 16.300.731,03	R\$ 329.797,94

Anota
aí

PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	7.680	R\$ 1.228.703,56
PROMED	3.368	R\$ 324.689,32
Total	11.048	R\$ 1.553.392,88

*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

CREDENCIAMENTOS

Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	5
Dentistas	0
Farmácias	0
Hospitais	0
Laboratórios	3
Médicos	1
Total	9

Dos desligamentos que ocorreram nesse mês, nove foram por falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses e um por encerramento das atividades.

17.737 Consultas (médicas e odontológicas)	45.465 Exames
956 Internações (ambulatórias e hospitalares)	6.038 Procedimentos Odontológicos
8.158 Pontos de atendimento	37.836 Vidas (Planos Médico - Hospitalares e Odontológicos)
35.308 Contatos de associados (Central de Relacionamento)	R\$16.630.528,97 Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)

