

HOSPITAL SANTO ANTÔNIO DA PATRULHA TEM NOVOS CREDENCIADOS

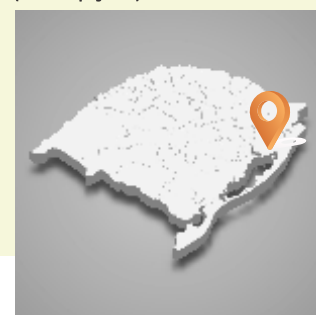
Buscar por novos credenciamentos e expandir os já existentes é uma busca constante da Cabergs. Durante o mês de março, o Hospital Santo Antônio da Patrulha ampliou o seu corpo clínico, aumentando as opções de especialidades ofertadas para os beneficiários da Cabergs. O hospital, que é referência no Litoral Norte para diversas especialidades, atualmente é administrado pela Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre. As especialidades de Clínico Geral e Pediatria serão atendidas através do pronto atendimento e demais especialidades de forma eletiva. Confira na lista abaixo as especialidades e os médicos que foram credenciados.

CLÍNICO GERAL	JOAQUIM DELLAMORA MELLO CRM 18930
CIRURGIA GERAL	MOHAMAD HASSAN HAMAOU CRM 36617
CIRURGIA PLÁSTICA	OTAVIO AUGUSTO TAUGEN CRM 37375
GINECOLOGIA	BETANIA HUBER DA SILVA CRM 27840
PSIQUIATRIA	DANIELA POESTER CRM 27340
UROLOGIA	RAUL GUILHERME GOULART DE ANDRADE CRM 35611
PEDIATRIA, HEMATOLOGIA E PEDIÁTRICA HEMOTERAPIA	PARSIFAL SCHWOELK CRM 35189



ANOTA AÍ

O hospital está localizado na Rua Marechal Floriano Peixoto, 732, no bairro Cidade Alta em Santo Antônio da Patrulha. Contatos do hospital: (51) 3662.7600 ou (51) 3662.7601 (Recepção)



Evite a propagação da COVID-19!

Fique atento!

Se você tiver os sintomas da Covid-19 procure ajuda médica para confirmar o diagnóstico e iniciar o tratamento imediatamente. Em caso de qualquer dúvida, o Disque Saúde no número 136 pode ser contatado e a Cabergs pelo telefone 0800 051 2142 ou pelo e-mail beneficiario@cabergs.org.br.



#dicas

- Manter os ambientes bem ventilados;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência, como celulares;
- Evitar contato com pessoas que não estejam no seu convívio muito próximo;
- Se precisar sair, usar máscara (comprada ou caseira) como medida de proteção coletiva;
- Use a máscara corretamente, cobrindo a boca e nariz.

DESDE 2019, A CABERGS OFERECE INFORMAÇÃO, NOTÍCIAS E PREVENÇÃO ATRAVÉS DOS SEUS PODCATS.



Desde 2019, a cabergs oferece informação, notícias e prevenção através dos seus podcats. Para quem busca levar uma vida mais saudável, os podcast da Cabergs oferecem informação de qualidade por meio da plataforma Soundcloud. Para quem nunca ouviu falar em podcast, nós explicamos: este é um termo que surgiu das palavras "iPod" e "broadcast" (transmissão via rádio) ainda em 2004. Os créditos do conceito desse termo são atribuídos ao ex-VJ da MTV Adam Curry, que criou o primeiro agregador de podcasts e disponibilizou o código na internet para que outros programadores pudessem aperfeiçoá-lo e utilizá-lo. O podcast é como um programa de rádio, contudo a vantagem dele é ser sob demanda e ainda muito prático, pois o usuário pode escutar o que quer, onde e na hora em que quiser. No site da Cabergs é possível encontrar as mais de 200 edições já publicadas. Lá você encontra desde entrevistas, notícias e editoriais sobre os mais diversos assuntos em saúde. Outra opção para escutar os podcasts é seguir a Cabergs no Soundcloud ou baixar o app no celular. Onde escutar:

ANOTA AÍ



<https://www.cabergs.org.br>

<https://soundcloud.com/cabergs-podcast>

POG 2021



Nos dias 22, 24 e 26 de fevereiro e nos dias 01, 02 e 05 de março aconteceu o primeiro curso do POG - Programa de Orientação à Gestaçao de 2021. Ele tem o objetivo de orientar sobre o desenvolvimento da gestaçao, parto e cuidados com o recém-nascido. Conforme Roberta Hallmann, "O curso agregou muito, tanto na parte da alimentaçao quanto no módulo de aleitamento materno, que foi fantástico. Foi muito vantajoso participar, houve muita interaçao e, por ser em dias intercalados, não ficou massante. Inclusive, deu tempo entre uma aula e outra para pesquisar e tirar dúvidas nas aulas seguintes. Adorei participar."

As aulas estão sendo mantidas no formato online, através de videoaulas e encontros virtuais pela plataforma Zoom e com vídeos bônus, que são disponibilizados para os participantes assistirem em extraclasse.

"Apesar do curso estar no formato online, a dinâmica foi muito boa e não prejudicou em nada. Consegui ter todas as informações necessárias. Diversos materiais foram encaminhados para termos posteriormente."
Roberta Hallmann

RELEMBRANDO

Estão habilitados a participar do curso todos os beneficiários dos Planos de Assistência Médico-Hospitalar - PAM e PAM II.
Maiores informações:
prevencao@cabergs.org.br
ou pelos telefones 51 32629211 ou 51 32629212



#MÊSDEATENÇÃOASAÚDEDORIM

SEU RIM MERECE SUA ATENÇÃO

VOCÊ SABIA?

Os rins são órgãos que temos em nosso corpo com uma aparência muito semelhante a de feijões. Eles fazem parte do sistema urinário e são fundamentais para o bom funcionamento do nosso corpo.

VOCÊ SABE QUAL É A FUNÇÃO DOS RINS?

Este órgão é responsável por regular a composição e a pressão sanguínea, manter o volume de água, bem como o nível de cálcio do corpo e remover resíduos como ureia, amônia, drogas e substâncias tóxicas em nosso organismo. Outra função é manter a concentração contínua de ácido, evitar a anemia e aumentar a produção de vitamina D.

FIQUE ATENTO:

A falta de cuidados com estes órgãos pode levar a diversas doenças, entre elas as famosas “pedras nos rins”, que é o cálculo renal, infecção urinária, tumores renais e muitos outros.

FATORES DE RISCO:

Os principais fatores de risco para as doenças renais crônicas geralmente estão associados com outras doenças como diabetes, hipertensão, doenças vasculares, obesidade entre outras.

PREVENÇÃO:

A prevenção das doenças renais inicia-se ainda na infância, ensinando e dando exemplo de como as crianças podem ter uma vida saudável. Alimentar-se com frutas, legumes, procurar consumir alimentos minimamente processados e evitar fast food são um bom começo para as pessoas que buscam ficar mais saudáveis.

**CUIDE de você,
CUIDE dos seus RINS!**

DICA

Você pode começar cuidando dos seus rins a partir de uma dieta mais saudável, trocando o sal por temperos por exemplo. O ideal é consumirmos cerca de 2 gramas de sal/dia. Hidratar-se é fundamental, não espere a sede chegar para beber água e, se possível, evite ao máximo o tabagismo.

“DE BEM COM A VIDA” INICIA ATIVIDADES ESTE MÊS

Neste mês de março os preparativos para o retorno das atividades do Programa de “De Bem com a Vida” se intensificaram. As gravações das videoaulas aconteceram na ACM Esportes Centro, um dos maiores complexos de atividades físicas do centro de Porto Alegre.

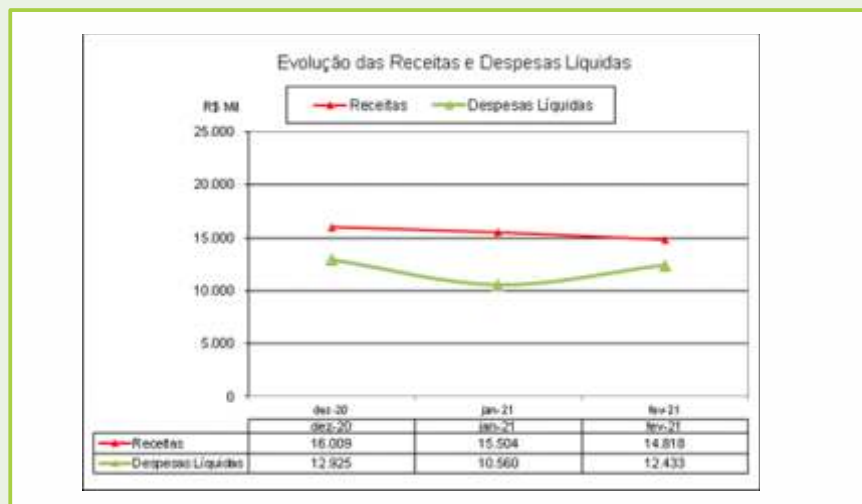
Este ano, além das aulas ministradas pela educadora física Lorena Peruffo também estão sendo gravadas, nas piscinas aquecidas e na sala de dança, as dicas e novidades relacionadas aos esportes nestes ambientes. Além das aulas, o cronograma do mês de abril contempla atividades que envolvem outros temas, como a alimentação saudável.

As atividades acontecem através do grupo do Whatsapp, na plataforma Zoom e nas lives abertas para o público em geral, que serão transmitidas no Facebook da Cabergs.



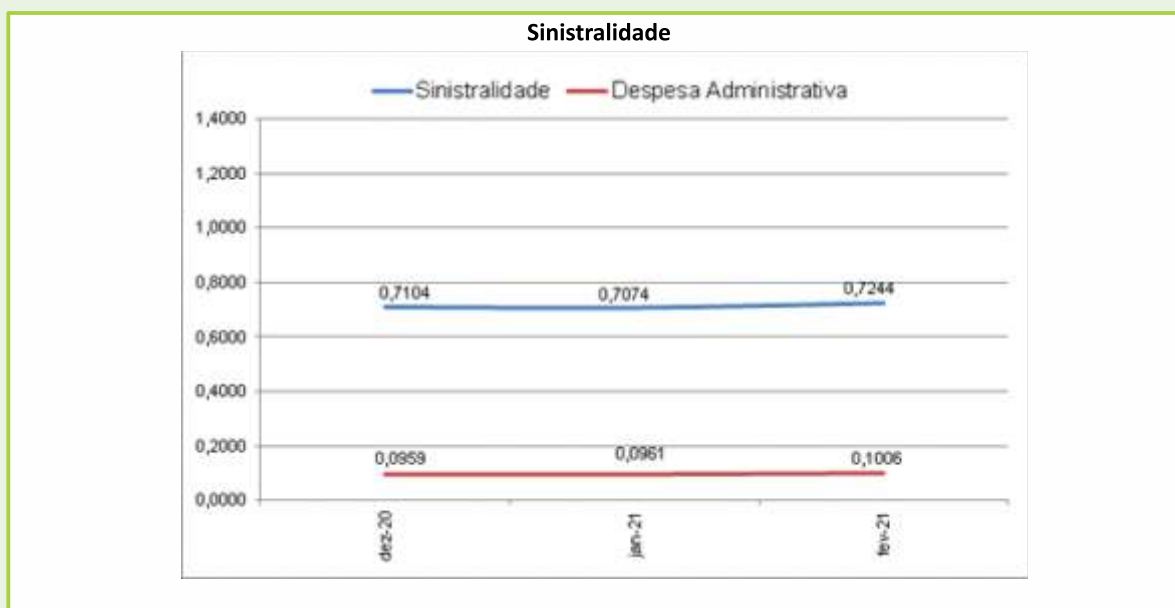
Acompanhe nossa Gestão – Edição Janeiro 2021

GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA



Receitas: contribuições dos associados e patrocinadoras.
Despesas líquidas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), deduzidas as coparticipações, glosas, recuperações, variação da PEONA, mais as despesas administrativas.

A redução observada nas receitas resultou da redução do número de beneficiários no período. A variação de 17,73% nas despesas assistenciais líquidas em relação ao mês anterior ocorreu em razão do aumento dos gastos com internações. Na comparação com o mesmo período do ano anterior, as despesas assistenciais líquidas reduziram 26,20% em razão do afastamento social e redução dos procedimentos eletivos.

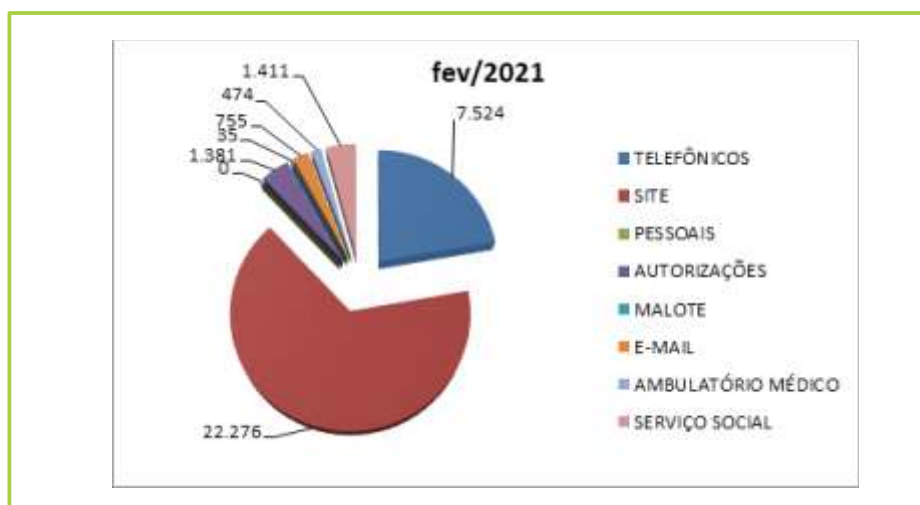


Índice de Sinistralidade + Despesas Assistenciais Líquidas/Receitas de Contribuições

A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais líquidas e o total das receitas de contribuições.

A variação da sinistralidade de 2,40% em relação ao mês anterior, em razão do aumento na utilização dos planos. Quando comparada ao mesmo período de 2020 houve uma redução de 7,95%, devido ao menor faturamento dos prestadores, motivado pelo afastamento social e redução dos procedimentos eletivos.

INDICADORES DE ATENDIMENTO



GESTÃO ASSISTENCIAL



QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas (médicas e odontológicas):	19.284	R\$ 1.488.914,80
Exames	55.612	R\$ 2.296.800,29
Internações (ambulatoriais e hospitalares)	1.035	R\$ 9.459.639,48
Procedimentos Odontológicos	6.484	R\$ 362.923,69
Reciprocidade	3.587	R\$ 834.084,06
Tratamento seriado	6.353	R\$ 286.446,52
Total	92.355	R\$ 14.728.808,84

DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAMII/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 423.554,96	R\$ 53.202,42
19 a 23	R\$ 209.507,92	R\$ 14.418,34
24 a 28	R\$ 286.863,60	R\$ 16.757,93
29 a 33	R\$ 599.127,67	R\$ 24.490,74
34 a 38	R\$ 758.818,39	R\$ 34.619,45
39 a 43	R\$ 589.845,27	R\$ 32.141,93
44 a 48	R\$ 456.991,58	R\$ 12.340,54
49 a 53	R\$ 729.737,57	R\$ 22.368,28
54 a 58	R\$ 1.895.875,61	R\$ 43.637,21
59+	R\$ 8.415.417,84	R\$ 109.091,59
Total	R\$ 14.365.740,41	R\$ 363.068,43

PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	7.329	R\$ 1.143.753,95
PROMED	5.303	R\$ 504.370,56
Total	12.632	R\$ 1.648.124,51

*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

CREDENCIAMENTOS

Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	8
Dentistas	1
Farmácias	8
Hospitais	1
Laboratórios	0
Médicos	1
Total	12

Nesse mês, dos desligamentos que ocorreram, dez foram por falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses e dois não possuem mais interesse por atender convênio.



14.062 Consultas médicas	47.902 Exames
1.233 Internações	3.880 Procedimentos Odontológicos
8.119 Pontos de atendimento	39.010 Vidas nos planos Médico-Hospitalares e Odontológico
37.528 Contatos de associados – Central de Relacionamento	R\$ 12.319.803,27 Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)