

RECOMPOSIÇÃO DOS EFEITOS DA SUSPENSÃO DOS REAJUSTES DE PLANOS DE SAÚDE EM 2020

A determinação trata de suspensão e não do perdão do reajuste conforme definiu a ANS. Estes valores, conforme divulgado ainda em 2020, podem ser recuperados em 2021.

Conforme já divulgado em nossos canais de comunicação, em virtude da pandemia a Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS, expediu em 2020 algumas determinações para o setor, como a não cobrança de reajuste por faixa etária para os beneficiários que mudaram de faixa etária no período de setembro a dezembro de 2020. Para os contratos que já foram reajustados por mudança de faixa etária entre janeiro e agosto de 2020, a parcela referente ao percentual de reajuste não foi cobrada nos meses de setembro a dezembro de 2020. Passado o período de suspensão dos reajustes, a ANS, através do Comunicado nº 87 de 26/11/2020, determina a forma de recomposição dos efeitos da suspensão dos reajustes de planos de saúde por variação de custos (anual) e por mudança de faixa etária, no período de setembro a dezembro de 2020, para manutenção do equilíbrio dos contratos de planos privados de assistência à saúde. Desta forma, informamos que a CABERGS passará a efetuar a cobrança das diferenças dos valores correspondentes às variações de faixas etárias, não cobradas no período de setembro a dezembro de 2020, diluindo o pagamento desses valores em 12 (doze) parcelas sucessivas, de janeiro de 2021 a dezembro de 2021. Para todos os beneficiários que se enquadram nesse cenário, serão encaminhadas por e-mail as informações com detalhamento dos débitos que serão realizados nos próximos 12 meses. Informamos ainda que as diferenças serão cobradas juntamente com a contribuição mensal de seu plano de assistência médico-hospitalar e serão informadas de maneira discriminada e detalhada nos extratos mensais de utilização.



Conforme determinação da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS os reajustes dos planos de saúde foram suspensos e a regra se aplica aos beneficiários dos planos PAM II (PAMEG II, PAMO II e PAMFA II), pois são os regulamentados pela Lei nº 9.656.

Para maiores esclarecimentos, solicitamos que entre em contato com a CABERGS através do telefone 08000512142 ou pelo e-mail: beneficiario@cabergs.org.br.

PELOTAS GANHA NOVO CREDENCIAMENTO

Recentemente, a Clínica Matrecare de Pelotas foi credenciada para atender os beneficiários da Cabergs. Credenciar novos parceiros é uma busca constante da Cabergs para garantir a excelência na assistência à saúde dos beneficiários. A Matrecare atende Ginecologia e Obstetrícia e atende os planos PAM e PAM II, com pacotes para Obstetrícia que contemplam toda a equipe médica, incluindo pediatra e anestesista, e tem como responsável a Dra. Gláucia Alves de Carvalho (CRM 36022). Os beneficiários de Pelotas e cidades limítrofes que buscarem atendimento na Matrecare podem se dirigir ao Hospital CLINICANP, também credenciado pela Cabergs e localizado na rua XV de Novembro 1100, já que a clínica está localizada dentro do hospital. Para a Cabergs, esta é uma CONQUISTA para região, pois a partir de agora os beneficiários contam com mais um parceiro/credenciado na localidade, tanto para atendimento de Ginecologia como de Obstetrícia. Proporcionar bem-estar, qualidade de vida e mais eficiência nos serviços continuam sendo prioridade para a Cabergs. Para aqueles que tiverem dúvidas ou buscam maiores informações, a Cabergs conta com o atendimento ao beneficiário através do email prevencao@cabergs.org.br ou pelo número 0800



ANOTA AÍ

Acesse toda a rede credenciada em https://www.cabergs.org.br/rede_credenciada.aspx

Você pode baixar o aplicativo da Cabergs em:



POG ABRE INSCRIÇÕES

Está previsto para o mês de fevereiro a primeira turma de 2021 do Programa de Orientação à Gestação - POG, que tem o objetivo de orientar sobre o desenvolvimento da gestação, parto e cuidados com o recém-nascido.

As inscrições abrem dia 03 e encerram dia 17 de fevereiro. As aulas serão através de videoaulas e encontros virtuais pela plataforma Zoom com temas que vão desde a gestação, parto amamentação, parentalidade e outros. Esta edição terá seis encontros no total,

marcados para acontecerem nos dias 22, 24 e 26 de fevereiro e mais três dias em março, e 01, 02 e 05.

SERVIÇO

Os cursos têm vagas limitadas e estão habilitados a participar todos os beneficiários dos Planos de Assistência Médico-Hospitalar - PAM e PAM II. As dúvidas podem ser tiradas através do email prevencao@cabergs.org.br ou pelos telefones 51 32629211 ou 51 32629212



JANEIRO FOI A VEZ DA ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL!

Ano novo, vida nova e mais atenção à sua saúde! Janeiro foi dedicado à campanha de cuidados com a saúde mental. Lidar com as emoções não é tarefa fácil! Algumas vezes é preciso reconhecer os limites e buscar ajuda, se necessário. Mas seguir uma rotina saudável contribui para manter o equilíbrio como, por exemplo, a prática regular de exercícios ajuda a manter corpo e mente saudáveis. Estudos mostram que a atividade física pode tratar depressão leve a moderada tão efetivamente quanto a medicação antidepressiva, mas sem os efeitos colaterais, é claro. Ela alivia a tensão e o estresse, aumenta

a energia física e mental e melhora o bem-estar através da liberação de endorfina. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o conceito de saúde é bem mais abrangente que a simples ausência de doença. Trata-se de um completo estado de bem-estar físico, mental e social que permite ao indivíduo o exercício de seus direitos sociais e de cidadania, assegurando condições de interação social para uma convivência segura. Além disso, ele é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade. fator.



A PANDEMIA NÃO ACABOU!

A rotina já parece estar retomando a normalidade, mas o fato é que o enfrentamento à pandemia ainda precisa de medidas de prevenção. O seu esforço para conter a expansão do novo coronavírus precisa continuar! Não desanime, mesmo que cansado(a), mantenha-se firme na manutenção das medidas preventivas. Lembre-se que o coronavírus entra no corpo humano pelo contato com fluidos corporais de outras pessoas, a partir de pequenas gotículas de saliva que vão do infectado para alguém sadio, por meio das vias aéreas superiores, nariz e garganta. Este é um momento de seguir com os protocolos e de manter a esperança, pois em breve tudo ficará bem!

MANTENHA-SE SEGURO!

- Sempre que possível, sente-se sozinho;
- Utilize máscara de proteção;
- Durante o dia de trabalho, substitua a máscara por outra, quando estiver úmida ou suja;
- Higienize as mãos com o álcool em gel;
- Lembre-se higienizar regularmente a superfície do celular, telefone fixo e objetos de uso comum;
- Evite o compartilhamento de objetos, especialmente aqueles de uso pessoal;
- Não mantenha contatos físicos como abraço e aperto de mão;
- Evite aglomerações nas salas, corredores e banheiros;
- Quando houver a necessidade de proximidade com outras pessoas, mantenha a distância mínima de 1,5 metro.

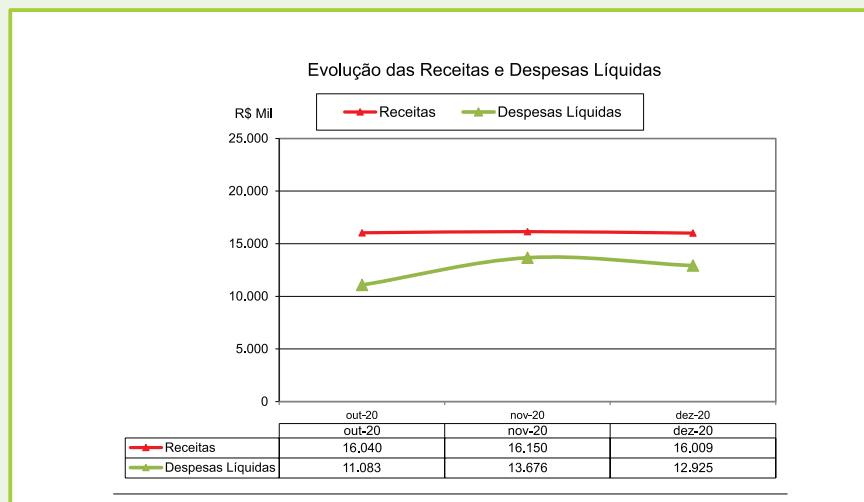


Vai passear?
Redobre os cuidados com a higiene. Lave sempre bem às mãos, utilize álcool em gel e evite tocar no rosto.

Acompanhe em nossas redes sociais dicas de prevenção

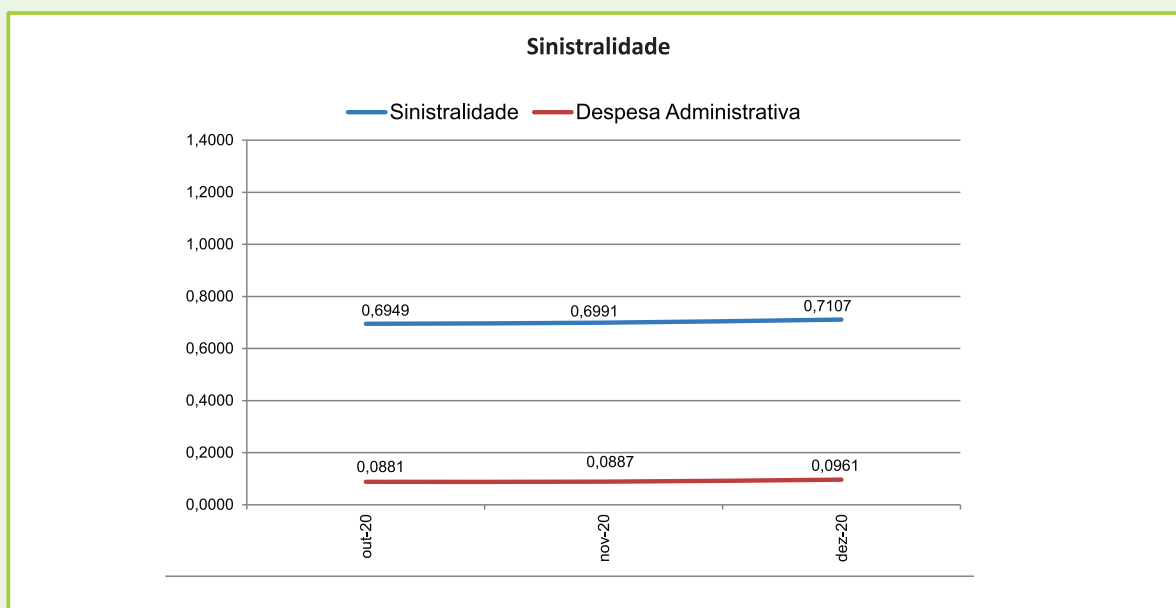


GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA



Receitas: contribuições dos associados e patrocinadoras.
 Despesas líquidas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), deduzidas as coparticipações, glosas, recuperações, variação da PEONA, mais as despesas administrativas.

A retomada gradual de atendimentos eletivos resultou no crescimento das despesas líquidas em 23,39%, quando comparadas ao mês anterior.

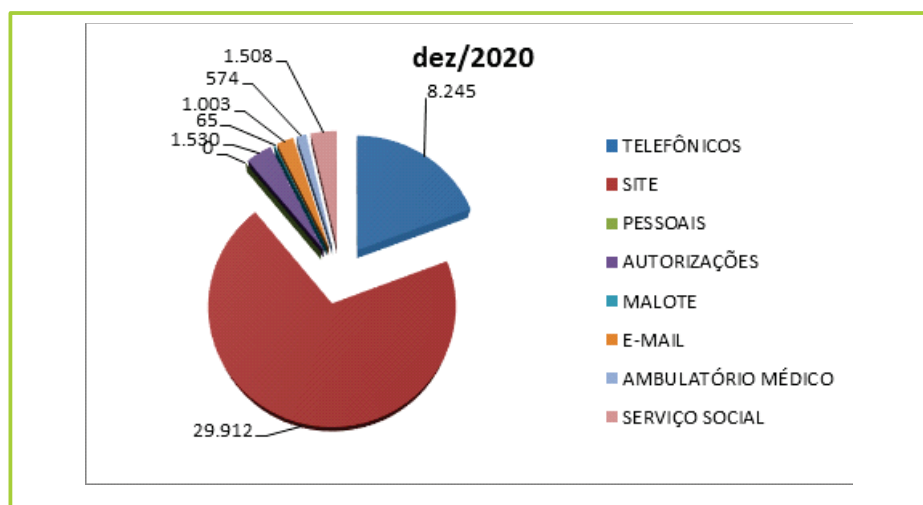


Índice de Sinistralidade + Despesas Assistenciais Líquidas/Receitas de Contribuições

A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais líquidas e o total das receitas de contribuições.

A variação da sinistralidade de 0,60% em relação ao mês anterior ocorreu em razão do crescimento da utilização dos planos, observada no gráfico de evolução das despesas assistenciais líquidas acima.

INDICADORES DE ATENDIMENTO



GESTÃO ASSISTENCIAL



QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas (médicas e odontológicas):	21.497	R\$ 1.649.034,49
Exames	65.688	R\$ 2.755.890,23
Internações (ambulatoriais e hospitalares)	1.094	R\$ 9.276.133,55
Procedimentos Odontológicos	7.229	R\$ 411.904,02
Reciprocidade	3.436	R\$ 683.561,39
Tratamento seriado	6.965	R\$ 366.179,65
Total	105.909	R\$ 15.142.703,33

DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAMII/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 454.626,34	R\$ 55.072,73
19 a 23	R\$ 204.791,26	R\$ 15.553,72
24 a 28	R\$ 321.807,03	R\$ 19.162,21
29 a 33	R\$ 877.977,58	R\$ 23.756,82
34 a 38	R\$ 1.064.071,75	R\$ 41.271,54
39 a 43	R\$ 681.222,16	R\$ 34.093,68
44 a 48	R\$ 389.960,72	R\$ 19.889,41
49 a 53	R\$ 702.236,26	R\$ 24.755,44
54 a 58	R\$ 1.376.184,91	R\$ 47.160,97
59+	R\$ 8.657.921,30	R\$ 131.187,50
Total	R\$ 14.730.799,31	R\$ 411.904,02

PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	7.588	R\$ 734.430,27
PROMED	5.618	R\$ 878.126,38
Total	13.206	R\$ 1.612.556,65

*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

CREDENCIAMENTOS

Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	11
Dentistas	1
Farmácias	0
Hospitais	1
Laboratórios	2
Médicos	11
Total	26

No último mês do ano de 2020, ocorreram oito desligamentos em que o motivo foi falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses e um por não possuir mais interesse por atender convênio.



21.497 Consultas médicas	65.688 Exames
1.094 Internações	7.229 Procedimentos Odontológicos
8.106 Pontos de atendimento	39.312 Vidas nos planos Médico-Hospitalares e Odontológico
31.420 Contatos de associados – Central de Relacionamento	R\$ 15.142.703,33 Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)