

## ETIQUETAS DE REVALIDAÇÃO DA CARTEIRA ENVIADAS AOS BENEFICIÁRIOS

As etiquetas autoadesivas de revalidação das carteiras foram enviadas para os beneficiários da Cabergs Saúde e seus dependentes. O endereço utilizado é o de cadastro do beneficiário titular. A troca do adesivo é essencial para garantir a continuidade do atendimento em 2017, pois as carteiras em uso, hoje, têm validade até 31/12/2016.

No aplicativo para celular da Cabergs Saúde, o beneficiário tem acesso a uma Carteira Virtual, que é renovada automaticamente, substituindo a física e dispensando a atualização através da etiqueta autocolante. A ferramenta está disponível para os sistemas iOS e Android.

[beneficiario@cabergs.org.br](mailto:beneficiario@cabergs.org.br)  
[www.cabergs.org.br](http://www.cabergs.org.br)

**COLE AQUI A ETIQUETA DE REVALIDAÇÃO**

Cartão de uso pessoal e intransferível

**ANS - nº 30731-9**

Para renovar é simples e prático, basta seguir as instruções abaixo:

**1** Confira os dados da etiqueta, de acordo com a carteira. Observe que os três últimos dígitos mudaram.

**3** Cole a etiqueta no verso da carteira Cabergs Saúde, onde estão localizados os benefícios, o código e a validade.

**2** Retire o papel autoadesivo.

**4** Certifique-se de que a etiqueta ficou bem colada.

Em caso de dúvidas, contate com o Setor de Relacionamento com Beneficiários:  
DDG 0800 051 2142 / E-mail: [beneficiario@cabergs.org.br](mailto:beneficiario@cabergs.org.br) / [www.cabergs.org.br](http://www.cabergs.org.br) através do link contato no "fale conosco".



## COMUNICADO IMPORTANTE

Prezado Segurado(a),

Ref. Troca de Estipulante nas Apólices de Seguro nº 93104095/82000803, 93104096/82000804 e 93103524/82000823.

Comunicamos a V.Sa. que, a contar de 01/06/2016, as Apólices de Seguro de Vida emitidas pela Icatu Seguros S/A e estipuladas pela Fundação Banrisul de Seguridade Social passaram a ser de responsabilidade do Banco do Estado do Rio Grande do Sul S/A, que assumiu todos os direitos e as obrigações referentes a esses contratos de seguro.

Cumpre-nos ressaltar que a mudança de estipulação das Apólices não gerou qualquer alteração no seu plano de seguro, cujas condições contratadas permanecem exatamente iguais.

Estamos à disposição de V.Sa. pelos telefones (51) 3262-9245, (51) 3262-9247, (51) 3262-9252 e (51) 3262-9258 para dirimir quaisquer dúvidas relativas à mudança realizada.



Atenciosamente,  
Banco do Estado do Rio Grande do Sul S/A  
Cabergs Corretora de Seguros Ltda.

### ALERTA AOS ASSOCIADOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS

A Cabergs Corretora de Seguros gostaria de deixar um alerta aos associados aposentados e pensionistas: os agenciadores que comercializam os produtos da Cabergs Seguros, quando visitam os segurados aposentados/pensionistas, agendam por telefone a visita e se apresentam com um crachá da empresa Cabergs. Caso você receba a visita de um agenciador, por favor, entre em contato com a Cabergs Seguros para que possamos verificar se realmente a visita foi agendada.

Primamos por atendimentos transparentes, portanto não assine nenhuma proposta de seguro ou cancelamento se não estiver confiante das informações. Faça contato com a Cabergs Seguros para consultar as suas apólices e assim poder tomar a melhor decisão.

Canais de atendimento: (51) 3262.9245; (51)3262.9247; (51)3262.9252; (51) 3262.9258.

### SEGURO VIAGEM

O período de férias está chegando e, para que você possa desfrutar com tranquilidade do passeio, o Seguro Viagem é fundamental. A Cabergs Seguros, em parceria com a SulAmérica, oferece a todos os clientes o SulAmérica Viagem, perfeito para viagens nacionais e internacionais nas modalidades aérea e de navio.

O SulAmérica Viagem oferece coberturas variadas, como assistência médica por acidente ou doença, assistência odontológica, localização de bagagem, entre outras. Para você que vai viajar para a Europa, o plano SulAmérica Europa foi desenvolvido de acordo com as exigências do tratado de Schengen. Este tratado estabelece a obrigatoriedade da contratação de um Seguro Viagem com valor mínimo de € 30.000,00 euros, para garantir assistência médica por doença ou acidente dentro dos países da Europa.

Faça contato com a Cabergs Seguros e solicite uma cotação. Telefones: (51) 3262.9245; (51)3262.9247; (51)3262.9252; (51) 3262.9258, ou acesse [www.cabergsseguros.com.br](http://www.cabergsseguros.com.br).

# 1º de dezembro: **Dia Mundial da Luta Contra a** **AIDS**

## INFORMAÇÃO PARA QUEBRAR TABUS

Entre os maiores obstáculos do controle do HIV/Aids no mundo estão o tabu e o preconceito que o assunto envolve, que levam muitas pessoas a esconderem o quadro e evitar o tratamento adequado. Reflexo disso é que os casos entre os jovens do sexo masculino aumentaram em todas as faixas etárias, principalmente entre 20 e 24 anos. Os dados

são do Boletim Epidemiológico de HIV e Aids de 2016, que revela que a taxa de detecção nessa fatia da população subiu de 16,2 casos por 100 mil habitantes, em 2005, para 33,1 casos em 2015. Apesar disso, o novo Boletim revelou um dado animador: a queda de 42,3% na mortalidade em 20 anos. Segundo o documento, esses dados refletem o

incentivo ao diagnóstico e ao início precoce do tratamento, antes mesmo do surgimento dos primeiros sintomas da doença.

Para desmistificar o problema, nada melhor que a informação! Confira, a seguir, alguns fatos importantes sobre a Aids.

## VÍRUS X SÍNDROME

HIV é a sigla, em inglês, para o Vírus da Imunodeficiência Humana, que age atacando o sistema imunológico. Ele é o causador da Síndrome da Imunodeficiência Humana, a Aids, um estágio avançado da doença, que causa enfraquecimento do sistema de defesa do corpo, deixando o corpo vulnerável ao aparecimento de diversas doenças oportunistas.

Ter HIV não significa, necessariamente, ter Aids. Um indivíduo soropositivo pode viver anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a síndrome. Porém, o portador do vírus o transmite mesmo sem apresentar a doença.

## TRANSMISSÃO

O contágio pode acontecer das seguintes formas:

Sexo sem camisinha;

Uso de seringa ou agulha contaminada;

Transfusão de sangue contaminado;

Instrumentos que furam ou cortam, não esterilizados;

De mãe infectada para o filho durante a gestação, parto ou amamentação. Mães soropositivas têm 99% de chance de terem filhos sem o HIV se seguirem o tratamento recomendado durante o pré-natal, parto e pós-parto.

## DIAGNÓSTICO

O diagnóstico precoce é essencial para aumentar a expectativa de vida do soropositivo, por isso, se houver suspeita de contaminação, procure auxílio médico o mais rápido possível. O teste é feito a partir da coleta de sangue, e a infecção pelo HIV pode ser detectada com, pelo menos, 30 dias a contar da situação de risco.

É possível viver bem com HIV e Aids, sim! Mas antes de tudo, é essencial evitar situações de risco. Por isso, cuide-se! A Aids, apesar dos avanços na medicina e no controle da doença, ainda é uma doença sem cura.

## VOCÊ JÁ PAROU PARA ANALISAR SUAS MANCHINHAS?

A temporada de sol e calor está oficialmente aberta. Tem coisa melhor que aproveitar a praia, a piscina, um belo banho de mangueira e tantas outras delícias que o verão proporciona? Mas para usufruir de tudo isso com saúde é preciso tomar cuidado. A exposição excessiva ao sol é a principal responsável pelo desenvolvimento do câncer de pele, doença que equivale a 30% do total de cânceres no Brasil, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), sendo o tipo com maior incidência no país.

A maneira mais eficaz de combater o problema é proteger-se do sol com o uso correto de protetores solares. "A melhor forma de definir o fator de proteção solar para sua pele é conversar com seu dermatologista, algumas pessoas irão necessitar de fatores de proteção diferentes, dependendo da sensibilidade individual que é definida por uma série de fatores", comenta o Dr. Damiê De Villa, dermatologista credenciado da Cabergs Saúde. "Quando a exposição for intencional ao sol, como realização de atividades em parques e praias, a orientação é que se utilizem filtros solares com maior fator de proteção como fator 30 ou 50, dependendo da sensibilidade individual", recomenda.

Adânia Smaniotto, funcionária da operadora, aprendeu da pior maneira sobre a importância da fotoproteção. Ela



tinha uma manchinha no rosto, que não dava muita importância. Com o passar do tempo, percebeu que o sinal eventualmente sangrava, resolveu então procurar uma dermatologista. "No primeiro momento, ela explicou que se tratava de uma ceratose, e que esse tipo de pele (branca) tem mais propensão a ter tal problema. Explicou que a ceratose e poderia evoluir para um câncer de pele. Ela receitou uma medicação para remover a mancha, porém um ano depois ela voltou", conta.

Adânia retornou à dermatologista, que fez a coleta do material para realizar biópsia, confirmando o resultado: carcinoma basocelular superficial. "Só de ouvir a palavra 'câncer de pele' fiquei em estado de choque, pensei no pior, vou morrer. Procurei ler e me informar sobre esse assunto, então fui me acalmando e vendo que meu problema tinha solução", disse.

Ela passou por um procedimento para retirada do câncer com um cirurgião oncológico e a fazer acompanhamento a cada 6 meses. "Na adolescência eu não dava importância, não me cuidava, ficava no sol sem proteção, não cuidava o horário de exposição. Hoje não saio de casa sem protetor solar, tanto no verão quanto no inverno, e principalmente no rosto, pois esse tipo de câncer aparece com mais frequência na face, nariz e cabeça", alerta Adânia. "Na praia ou piscina, sempre uso todas as proteções, além do protetor solar, guarda-sol, chapéu, óculos e cuido, principalmente, o horário", completa.

Se diagnosticado precocemente, todos os tipos de cânceres têm chance de cura. Por isso, examine regularmente sua pele e procure imediatamente um dermatologista caso perceba pintas ou sinais suspeitos. Cuide-se!

Solzão



O sol pode ser bom ou ruim para você.

**Faça sua escolha!**



Solzinho

Previna-se contra o  
**CÂNCER DE PELE**  
#dezembrolaranja

Aproveite  
o sol na  
hora certa

EXPEDIENTE

Informativo da Caixa dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul

ANS – nº 30731-9



**Diretoria Executiva:** Diretoria Executiva: Fernando Zingano – Dir. Presidente, Roberto Noal Monteiro – Dir. Financeiro e Administrativo, Saulo C. dos Santos Junior – Dir. de Operações – [www.cabergs.org.br](http://www.cabergs.org.br) – CNPJ 02.315.431/0001-72 – Rua Siqueira Campos, 736 – Porto Alegre/RS – CEP: 90010-000 – Relacionamento com Beneficiários: 0800-051-2142 – Coordenação: Daniela Beschoren – Conteúdo e diagramação: CM3 Comunicação – Revisão Textual: Gaia Assessoria Linguística - Fotos divulgação