

Fórum Permanente de Saúde

Em uma iniciativa inédita a CABERGS promoveu no dia 04 de abril, no auditório da FBSS, um encontro para o lançamento do Fórum Permanente de Saúde - FPS. Criado para ser um canal contínuo de colaboração entre a CABERGS e entidades representativas, o objetivo do FPS é acompanhar, divulgar, colaborar e sugerir ações visando a melhoria da qualidade de vida e do modelo de assistência médio-hospitalar e odontológico oferecidos pela CABERGS. Na ocasião em que foi apresentado também o Regimento do FPS, estiveram presentes representantes da AFABAN, ASBERGS, AGEPA, AGBAN, FETRAFI, SindBancários, URGEBAN, CIPAs Ag. Central e CABERGS, SESMT Banrisul e colaboradores da CABERGS. Previstos para ocorrerem trimestralmente, os encontros do FPS serão conduzidos por um coordenador indicado pela CABERGS e dois representantes de cada entidade convidada.



Representantes das entidades.

Novos profissionais credenciados

Nos últimos 4 meses foram credenciados 81 novos profissionais, principalmente em cidades do interior do Estado. Confira a relação dos municípios contemplados: Bagé, Bom Jesus, Cachoeira do Sul, Camaquã, Canoas, Caxias do Sul, Crissiumal, Cristal, Encantado, Erechim, Espumoso, Florianópolis, F. Westphalen, Gramado, Gravataí, Guaíba, Horizontina, Lajeado, Marau, Maximiliano de Almeida, Montenegro, Nova Prata, Novo Hamburgo, Osório, Passo Fundo, Pelotas, Porto Alegre, Rio Pardo, Ronda Alta, Santa Cruz do Sul, Santa Maria, Santa Rosa, S.J dos Ausentes, São Leopoldo, Soledade, Três Passos, Tucunduva e Veranópolis.



Conheça a CABERGS

SETOR DE SERVIÇO SOCIAL

O ano era 1987 e, antes mesmo da institucionalização da CABERGS, o trabalho das Assistentes Sociais já era uma realidade junto aos participantes da Fundação Banrisul. Em 1998 com a cisão das empresas, o Setor de Serviço Social ficou lotado na CABERGS. Vinculado à Gerência de Atendimento ao Beneficiário - GAB, o SESS conta com uma equipe composta por quatro Assistentes Sociais.

Atuando junto aos Planos de Assistência à Saúde da CABERGS, o Serviço Social tem por objetivos:

- ✓ Proporcionar apoio e orientação aos beneficiários em situações de fragilização devido a problemas de saúde;
- ✓ Elaborar e executar projetos de promoção e prevenção em saúde, que contribuam com a qualidade de vida dos beneficiários;
- ✓ Acompanhar os beneficiários em situação de dificuldade financeira decorrente de problemas de saúde.

Neste sentido desde 1988, desenvolve o Programa de Atendimento ao Beneficiário - PAB, no qual através de entrevistas, visitas hospitalares ou domiciliares e, também através da articulação de recursos junto à rede de apoio: familiares, demais áreas da CABERGS, profissionais credenciados ou rede pública. As Assistentes Sociais prestam um atendimento individualizado e personalizado, sendo esse um grande diferencial da CABERGS em relação a outras operadoras de saúde e todo o atendimento prestado está comprometido com o sigilo e ética profissional.

O contato com o Setor de Serviço Social pode ser feito através do telefone (51)3210-9707 ou pelo e-mail servicosocial@cabergs.org.br



Equipe do Serviço Social.

PROSANGUE

PROGRAMA DE DOAÇÃO DE SANGUE

DOE SANGUE, DOE VIDA!

Para tornar-se um doador, contate:

prosangue@cabergs.org.br ou (51)3210-9701

Novidade!!



Siga-nos!
@cabergssaude

facebook

Curta nossa página!



PROGRAMA DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO TABAGISMO

Com o avanço da ciência, o tabagismo, anteriormente visto como estilo de vida, é hoje reconhecido como uma dependência química que expõe as pessoas a inúmeras substâncias tóxicas. Os dependentes do tabaco são as principais vítimas de inúmeras doenças, muitas delas fatais, como o câncer.

Logo, a necessidade de se investir esforços para apoiar os fumantes a deixar de fumar é cada vez mais evidente.

A CABERGS no intuito de apoiar os beneficiários que desejam abandonar o tabagismo criou, em agosto de 2007, o Programa de Prevenção e Tratamento do Tabagismo. Conduzido pelo Serviço Social, os objetivos do programa são desenvolver ações educativas sobre prevenção e tratamento do tabagismo, diagnosticar precocemente doenças decorrentes do uso do tabaco, esclarecer questões relacionadas à dependência química e proporcionar incentivo ao tratamento.

Com adesão espontânea e destinado aos beneficiários dos planos de assistência médico-hospitalar PAM e PAM II, o programa é dividido em três etapas:

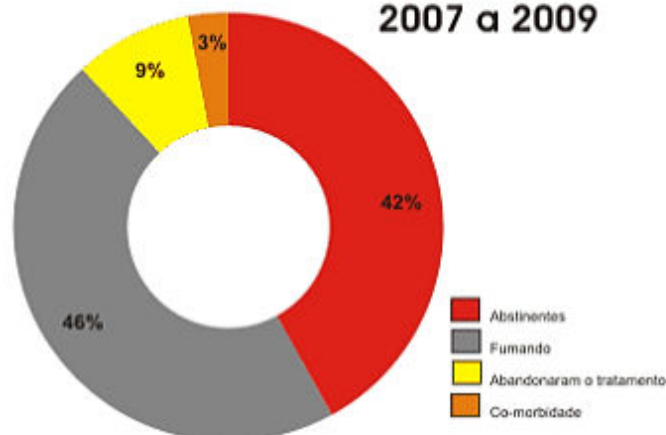
Prevenção: atividades informativas e de conscientização sobre os malefícios da dependência do tabaco.

Tratamento: avaliação clínica inicial (clínico geral, pneumologista ou cardiologista), tratamento medicamentoso, conforme indicação médica e avaliações clínicas periódicas para manutenção ou desligamento no Programa.

Acompanhamento: Acompanhamento do Serviço Social e participação em grupo de apoio.

Para maiores informações sobre o programa entre em contato através do telefone (51)3210-9707 ou pelo e-mail servicosocial@cabergs.org.br.

Resultados 2007 a 2009



Olha a pressão!!!

No dia **26 de abril** comemora-se o **Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão**. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), as Doenças Crônicas Não Transmissíveis - e a hipertensão é uma delas - são responsáveis por 59% dos óbitos no mundo, chegando a 75% das mortes nos países das Américas.

A hipertensão é grave, também, por ser um mal silencioso. A ausência de sintomas bem definidos retarda o diagnóstico que, muitas vezes, é feito somente quando aparecem problemas mais sérios. As manifestações mais comuns a ela atribuídas são dor de cabeça, cansaço, tonturas, desconforto ou sensação de peso na nuca, zumbido nos ouvidos, dentre outras.

Mas afinal, o que é Hipertensão Arterial?

É quando a pressão que o sangue faz na parede das artérias para se movimentar é muito forte, ficando o valor em repouso - igual ou maior que 140/90mmHg ou 14 por 9. A doença é causada pelo aumento na contração das paredes das artérias para fazer o sangue circular pelo corpo. Quando não tratada, é o principal fator de risco para derrames, doenças do coração,

paralisação dos rins, lesões nas artérias, podendo também causar alterações na visão.

Previna-se!

A pressão alta não tem cura, mas seu controle melhora muito a qualidade de vida do paciente. Adote atitudes que contribuam para prevenir e até amenizar os efeitos da doença, tais como:

- Meça a pressão arterial ao menos uma vez por ano;
- Pratique atividades físicas regularmente;
- Mantenha o peso ideal, evite a obesidade;
- Adote alimentação saudável: pouco sal, sem frituras e mais frutas, verduras e legumes;
- Reduza o consumo de álcool. Se possível, não beba;
- Abandone o cigarro;
- Se faz uso de medicação, nunca pare o tratamento;
- Siga as orientações do seu médico;
- Evite o estresse. Tenha tempo para a família, os amigos e o lazer!

Fonte: Ministério da Saúde em www.saude.gov.br.

EXPEDIENTE



Informativo da Caixa de Assistência dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul

Diretoria Executiva: Fernando Zingano - Diretor-Presidente, Roberto Noel Monteiro - Diretor Financeiro e Administrativo, Saulo Campos dos Santos Junior - Diretor de Operações - www.cabergs.org.br - CGC 02.315.431/0001-72 - Rua Siqueira Campos, 736 Porto Alegre/RS - CEP: 90010-000 - PABX: (51) 3210-9700 - Diretoria Executiva: (51) 3210-9940 - FAX: (51) 3210-9943 - Atendimento ao Beneficiário: (51) 3210-9707 DDG SABE: 0800-051-2142 - Fax: (51) 3210-9708 - Atendimento ao Credenciado: (51) 3210-9897 - DDG Credenciado: 0800-051-6169 - Fax: (51) 3210-9864 - Diagramação e Edição: Daniela Beschoren de Oliveira e Vanessa Cerutti - Tiragem 4.700 - Fotos divulgação.

ANS - nº 30.731-9