

Previna-se contra o
CÂNCER DE PELE

Entre nessa ONDA e

ESPALHE a

proteção



Neste verão fique bem protegido contra o câncer de pele!



Fique bem hidratado e use roupas adequadas.



Passo o filtro solar 30 min. antes da exposição ao sol.



Evite tomar sol entre às 10h e às 15h.



De duas em duas horas passe o filtro solar.



Utilize proteção para os olhos e cabeça.



Não se esqueça de proteger os pés e as mãos.

